

## برنامه هفتگی درمانگاه ارتقاء سلامت

مشاوره دهنده	نوع خدمت	ساعت ارائه خدمت	ایام هفته
اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی و متخصصین زنان	<b>مشاوره پیش از بارداری و پیش از زایمان</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• برگشتن مناسب بدن به وضعیت پیش از بارداری</li> <li>• آموزش و مشاوره شیردهی</li> <li>• تنظیم خانواده</li> </ul>	۸-۱۲	شنبه ها
اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی و متخصصین زنان	<b>کلینیک پستان</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* غربال گری پستان * مشکلات پستان در سنین بلوغ *</li> <li>سنین باروری * دوران حاملگی و شیردهی * قبل و بعد از یائسگی</li> </ul>	۸-۱۲	یکشنبه ها
خانم دکتر عزیزی	<b>درمانگاه اکوپانکچر (طب سوزنی)</b> انواع درد مانند: * درد گردن، شانه، کمر درد، درد زانو * سردرد میگرنی - سردرد تنشنال (انواع سردرد) * درد در بیماران فیبرومیالژی * دیس منوره، درد در آندومتریوز، گرگرفتگی خانمهای پره منوپوز و پست منوپوز * تهوع و استفراغ پس از شیمی درمانی - پس از عمل جراحی * اضافه وزن و چاقی * اختلال وسواسی - جبری * بی خوابی * افسردگی * اضطراب * فراموشی * بازتوانی پس از سکته * نوروپاتی دیابتی * سندرم خستگی مزمن	۸-۱۲	دوشنبه ها
	<b>سلامت جنسی</b> تشخیص، اداره و خدمات مشاوره و آموزش های لازم و	۸-۱۲	سه شنبه ها

	<p>ارجاع در زمینه:</p> <p>* مشکلات ناشی از فعالیت جنسی دوران بارداری * دوران بعد از زایمان * دوران بلوغ * دوران یائسگی * بررسی اختلالات جنسی و کاهش میل جنسی شکل ارگانسیم - تمایلات غیر متعارف و دردناک بودن رابطه جنسی * آموزش بهداشت عملکرد جنسی * مشاوره عملکرد جنسی در بیماریهای طبی در زوجین</p>		
<p>خانم دکتر میرزازاده</p>	<p><b>درمانگاه روانپزشکی</b></p> <p>* مشاوره جنسی و درمان بیماری های جنسی روانزاد * مشاوره زناشویی * زوج درمانی * درمان افسردگی - اضطراب (دوران بارداری و پس از زایمان) * درمان اختلالات حاد روانپزشکی (دوران بارداری و پس از زایمان) * درمان اختلالات بیش فعالی کودکان * فرزندپروری</p>	<p>۱۰-۱۱</p>	
<p>اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی و متخصصین زنان</p>	<p><b>سلامت یائسگی</b></p> <p>* آمادگی و آموزش لازم جهت شروع دوره یائسگی به عنوان یک پدیده طبیعی در زنان می باشد. * در این کلینیک تشخیص، اداره، ارائه خدمات مشاوره و آموزشهای لازم و ارجاع در زمینه مشکلات ناشی از یائسگی شامل: گرگرفتگی، تپش قلب و تعریق شبانه، پوکی استخوان، اختلال خواب، اختلال عملکرد جنسی، بی اختیاری ادراری، خونریزی غیر طبیعی، خستگی، رژیم غذایی، ورزش و آمادگی بدنی</p>	<p>۸-۱۲</p>	<p>چهارشنبه‌ها</p>