

چه کاری می توانم برای فرزندم انجام دهم؟

شما بخش مهمی از تیم مراقبت هستید. در زمان ملاقات با نوزادتان کنار او بنشینید و با او صحبت کنید و برایش لالایی یا دعا بخوانید. دست و پای او را لمس کنید او حضور شما را حس خواهد کرد. قبل از شروع تغذیه شیر خود را دوشیده و جهت نوزادتان در فریزر ذخیره نمایید.



چه علایمی دارد؟

نوزاد شما با توجه به درجه بیماری علایم متفاوت دارد. که در سه حالت خفیف , متوسط و شدید بروز می کند.

فرزند شما ممکن است هر کدام از این علایم را نشان دهد: هوشیاری زیاد ، تحریک پذیری ، حرکات غیر طبیعی بدن یا چشم ها ، همچنین ممکن است کاهش هوشیاری داشته باشد

درمان آسفیکسی چیست؟

بستگی به شدت نشانه ها دارد. که اگر در محدوده متوسط تا شدید باشد. که ممکن است درمان آن استفاده از دستگاه سرد کننده نوزاد باشد تا آسیب مغزی را کمتر کند که در این روش نوزاد شما در یک تشک سرد کننده پیچیده می شود تا دمای بدنش تا ۳۳,۵ درجه نگه داشته شود

مادر گرامی

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص نگهداری از فرزند دلبندتان و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

آسفیکسی (خفگی زایمانی)

زمانیکه اکسیژن یا جریان خون به مغز نوزاد شما کاهش یابد اتفاق می افتد. که همچنین می تواند روی ریه، کبد ،قلب و کلیه های نوزاد اثر بگذارد.



شماره سند:
OAH/B-9/PA/03/00

تاریخ تدوین:

۱۴۰۰/۰۲/۲۵

تاریخ

بازنگری: ۴۰۲/۸/۲۵



آسفیکسی



بیمارستان تخصصی زنان حضرت ام البنین (س)



همچنین هنگام ترخیص برنامه مناسبی جهت پیگیری تکامل عصبی موجود است. در صورت نیاز، جهت کنترل تشنج، پیگیری و درمان مشکلات عصبی نوزادان با فوق تخصص اعصاب اطفال مشاوره خواهد شد.

منابع: <https://medlineplus.gov> 2020

در موارد آسفیکسی متوسط یا شدید حداقل به مدت ۲۴ ساعت باید نوزاد اصلاً "تغذیه نشود". در نوع شدید ممکن است مدت عدم تغذیه حداقل ۳ روز باشد.

احتمالاً در هنگام شروع تغذیه، شیردهی به نوزاد توسط لوله ای که از دهان یا بینی گذاشته شده و به معده منتهی شده انجام بگیرد. شما می توانید بعد از آموزش توسط پرستار تغذیه نوزادتان را، خودتان انجام دهید. در صورت عدم نیاز نوزاد به اکسیژن تغذیه زیر سینه مادر آغاز می شود.

مراقبتهای حمایتی مانند مراقبت آغوشی و ماساژ جهت پیشگیری از اختلالات تکاملی آینده فرزندان و همچنین شروع هر چه زودتر تغذیه دهانی، توسط پرستاران به شما آموزش داده می شود.