

مادر گرامی

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص نگهداری از فرزند دلبندتان و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

علت بروز زردی در نوزادان چیست؟

تعداد قابل توجهی از نوزادان به دلایل طبیعی، در چند روز اول بعد از تولد مبتلا به زردی می شوند. به این پدیده زردی فیزیولوژیک گفته می شود. (ایکتر(زردی) شایع و در اکثر مواقع خوش خیم است . اما درمان نکردن ایکتر شدید با ضایعات عصبی همراه است.

چه عواملی می توانند سبب بروز زردی شوند:

ناسازگاری بین گروه خون و یا RH نوزاد
تغذیه ناکافی با شیر مادر
عفونت ها از جمله عفونت ادراری
کم کاری تیروئید
تأخیر در دفع مدفوع نوزاد
مصرف بعضی داروها توسط مادر
ناهنجاری در شکل گلبولهای قرمز خون

سیر طبیعی زردی چگونه است؟

در اکثر موارد از روز دوم یا سوم تولد مقدار کمی زردی در نوزاد آشکار می شود و سپس تا روز پنجم افزایش یافته و پس از آن به تدریج در عرض چند روز کم شده و از بین می رود.

اگرچه ممکن است این سیر طبیعی باشد ولی باید دانست که به علت احتمال موارد شدید و اثرات سوء زردی به خصوص روی مغز باید بروز زردی در نوزاد را حتماً به پزشک اطلاع داد.

زردی پوست که از چشم ها و صورت شروع می شود و به شکم و پا ها انتشار می یابد .

عوامل مستعد کننده : دیابت مادر ، نارسی نوزاد،

جنس مذکر ، کبودی پوست، تحریک زایمان با دارو ، تأخیر دفع مدفوع ، نژاد، پرخونی، کاهش وزن ، سندرم داون یا منگولیسم ، خونریزی مغزی ، سابقه ایکتر در فرزند دیگر ، داروهای مثل ویتامین K ، ناسازگاری خونی

روش های تشخیصی : علایم بالینی مبنی بر زرد رنگ

شدن پوست و چشم نوزاد ، آزمایش خون

درمان :

۱- فتو تراپی

۲- دارو درمانی (ایمنوگلوبولین تزریقی)

۳- در صورت عدم موفقیت تعویض خون

هدف از درمان جلوگیری از عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی در نوزاد که از عوارض بالا رفتن بیلی روبین در خون می باشد است.
در نوزادان با وزن بسیار کم فتو تراپی به صورت پیشگیرانه شروع می شود.



شماره سند:
OAH/B-9/PA/06/00

تاریخ تدوین:
۱۴۰۰/۰۲/۲۵
تاریخ بازنگری: ۴۰۲/۸/۲۵



زردی نوزادی



بیمارستان تخصصی زنان حضرت ام البنین (س)

عوارض فتوتراپی:

مدفوع شل، کم آبی، گرم و سرد شدن نوزاد، بثورات پوستی

نوزاد با زردی شدید باید از نظر شنوایی بررسی شود.

مراجعه به پزشک ۴۸ ساعت بعد از ترخیص و پس از آن طبق دستور جهت ارزیابی نوزاد ضروری است.

منبع: <https://medlineplus.gov2020>



تدابیر مراقبتی:

احتیاط در گذاشتن و برداشتن نوزاد از دستگاه

پوشاندن ناحیه ی تناسلی با پوشک و چشم ها با چشم-بند در هنگام فتوتراپی

کنترل دمای مکرر بدن نوزاد و توجه به افزایش دمای بدن نوزاد

شست و شوی مکرر دستها، استفاده از گان و دمپایی مخصوص بخش

تغذیه مکرر و کافی با شیر مادر ادامه یابد.

از خوراندن آب جوش نبات، آب قند و داروها وجوشانده های گیاهی جداً خودداری شود.

در هنگام شیردهی و تعویض پوشک، فتوتراپی خاموش شده و چشم بند نوزاد برداشته شود.