

مراجعه مجدد:

طبق توصیه پرستار و پزشک جهت چک مجدد نوزاد یک یا دو روز بعد به درمانگاه اطفال مراجعه نمایید.

پیگیری ها:



جهت پیگیری انجام واکسیناسیون به نزدیکترین مرکز بهداشتی محل زندگی مراجعه نمایید.

جهت انجام آزمایش کف پا (غربالگری تیروئید) بعد از ترخیص با در دست داشتن خلاصه پرونده ترخیص به نزدیکترین مرکز بهداشتی محل زندگی مراجعه نمایید.

نکات قابل توجه در مصرف دارو:

طبق دستور پزشک و پرستار داروها را تا زمان توصیه شده مصرف نمایید و خود سرانه قطع نکنید .

آنتی بیوتیک را در سر ساعت استفاده نمایید.

موارد احتیاط:

در نوزادان با هر مقدار تب بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید. در صورت زرد شدن نوزاد ، کاهش وزن ، شیر نخوردن ، بیحالی ، تب ، ادرار نکردن ، به پزشک مراجعه نمایید.



مراقبت های عمومی نوزاد:

درجه حرارت اتاق نوزاد ۲۵-۲۸ درجه سانتیگراد باشد.

از پوشاندن لباس زیاد به نوزاد خودداری نمایید. هفته ای دوبار نوزاد را حمام نموده .

دفعات ادرار طبیعی نوزاد حدود ۷-۸ دفعه در شبانه روز می باشد.

جهت پیشگیری از ادرار سوختگی پای نوزاد هر ۲-۳ ساعت پوشک نوزاد تعویض شده .

برجستگی پستان در نوزادان امری طبیعی است بنابراین از دوشیدن یا ماساژ پستان نوزاد جدا خودداری نمایید.

بند ناف نوزاد را در زیر پوشک یا قنداق محبوس نکنید و نیازی به الکل زدن نمی باشد فقط از آلودگی با مدفوع پیشگیری نمایید.

از دوشیدن شیر در بینی نوزاد خودداری نمایید.

نکات مهم در شیردهی:

مادر قبل از شیردهی حتما دستها را با آب و صابون بشوید. در موقع شیردهی تمام هاله قهوه ای سینه مادر باید در دهان نوزاد قرار گیرد. با مکیدن نوک سینه مادر، یا کشیدن سینه از دهان نوزاد علاوه بر اینکه نوزاد خوب شیر نمی خورد و دچار دل درد می گردد، نوک سینه مادر نیز دچار زخم (شقاق) می گردد. پس از شیردهی با ماساژ و ضربات ریز و آرام در پشت نوزاد آروغ او را بگیرید.

بهترین مدل خواباندن نوزاد پس از شیردهی:

رو به مادر در زاویه ۳۰-۴۵ درجه (در سطح شیبدار) یا به پهلوی چپ خوابانده شود.

جهت پیشگیری از زخم سینه مادر:

دقت کنید وضعیت شیر دادن به نوزاد مناسب می باشد. از کشیدن پستان از دهان نوزاد خودداری نمایید. در صورتی که نوک پستان زخم دارد محل را با شیر خود چرب نموده و چنانچه زخم عفونی شده است حتما به پزشک مراجعه نمایید.

دوشیدن و نگه داری شیر:

تنها در شرایطی که واقعا امکان شیردهی مستقیم مادر وجود ندارد؛ از شیر فریز شده استفاده نمایید.
۱- قلب از دوشیدن شیر دستها را بشوید.

۲- یک ربع قبل از دوشیدن شیر؛ خوردن یک لیوان نوشیدنی گرم به جریان بهتر شیر کمک می کند.

۳- سینه را ماساژ داده و شیر را با استفاده از دست و یا شیر دوش بدوشید.

۴- شیر دوشیده شده را در ظرف های پلاستیکی درب دار داخل فریز نگهداری نمایید .

مدت نگهداری شیر مادر در یخچال : ۳ روز

مدت نگهداری شیر در جایی یخچال : ۲ هفته

مدت نگهداری شیر در فریزر ۱۸- درجه: ۳ ماه

۵- برای گرم کردن شیر آن را به آرامی به روش بن ماری گرم کنید تا به درجه حرارت بدن مادر برسد
منبع: چالشهای تغذیه با شیر مادر ، تالیف وزارت بهداشت

کتاب مراقبت از نوزاد نارس و قدم نورسیده مبارک

شماره سند:

OAH/B-9/PA/09/00

تاریخ تدوین:

۱۴۰۰/۰۲/۲۵

تاریخ بازنگری: ۴۰۲/۸/۲۵



آموزش حین ترخیص



بیمارستان تخصصی زنان حضرت ام البنین (س)