

مادر گرامی :

از آنجایی که نوزاد شما زودتر از موعد مقرر متولد شده و ظریف و آسیب پذیر تر است نیازمند مراقبتهای ویژه ای جهت تکامل بهتر می باشد

نوزاد نارس بستری در NICU دائماً در معرض محرکات محیطی مختلف قرار دارد. فراهم آوردن محیط ایمن که بتواند در راستای تکامل صحیح نوزادان نارس باشد، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. مراقبت تکاملی در واقع مراقبت از مغز نوزاد نارس است که باعث بهبود قابل توجه در این گروه از نوزادان می شود.

هدف از مراقبت تکاملی شبیه کردن محیط بخش مراقبت ویژه نوزادان به فضای رحم مادر است.

نشانه های استرس در نوزاد :

تنفس تند ، قطع تنفس، افزایش یا کاهش ضربان قلب ، ، اختلال در خواب و بیداری، آشفتگی و بیقراری ،گریه ، رنگ پریدگی، خمیازه ، سکسکه



باید در نظر بگیرید هر نوزاد با نوزاد دیگر متفاوت است و بهبودی او به میزان رسیدگی و وضعیت بیماری اش بستگی دارد.

لمس: اولین سیستم حسی است که کامل می شود و روشی برای تبادل عاطفی بین والدین و شیر خواران است . شما می توانید بعد از شستشوی دست ها در هنگام ورود به بخش نوزاد خود را لمس کنید اما اگر نوزاد در حالت خواب است او را بیدار نکنید.

انجام ماساژ با روغن زیتون با اجازه پزشک و استفاده از پتو و ملحفه های نرم، لطیف و بدون پرز با عث آرامش نوزاد می شود. توجه کنید که ناخنهایتان کوتاه باشد و از زیورآلات و ساعت استفاده نکنید ،تا به پوست نوزاد آسیبی وارد نشود.

تماس پوست به پوست مادر(مراقبت کانگرویی)،

بهترین عامل تقویت حس لامسه نوزاد می باشد.

بویایی:

در هنگام مراجعه به بخش و تماس با نوزاد از عطر و اسپری،سیگار، قلیان استفاده نکنید . حتما روزانه قبل از انجام مراقبت آغوشی استحمام کنید قرار دادن پارچه تمیز آغشته به شیر مادر در کنار صورت نوزاد،در ایجاد تجربه بوی آشنا برای نوزاد مؤثر است.

خواب:

دستکاریهای متعدد توسط مادر و پرستاران سبب بد خوابی نوزاد می شود . وقتی نوزاد خواب است اجازه دهید تا به خوابش ادامه دهد زیرا خوابیدن، به بهبودی و وزن گیری نوزاد کمک می کند. ترشح هورمون رشد در هنگام خواب در رشد و تکامل نوزاد تاثیر گذار است.

در صورت امکان، مواقعی که نوزادتان بیدار و هوشیار است نزد او باشید.

صدا:

صدای آرام والدین و لالایی مادر، بهترین توصیه برای تقویت شنوایی نوزاد است.

صحبت و خنده با صدای آرام و نجواگونه باشد ،

درب های انکو باتور و کشوها را با ملایمت ببندید ،

زنگ تلفن همراه خود را خاموش کنید،

با نوزادتان در حالی که او را لمس می کنید، آرام صحبت کنید.(از

هر دو سمت چپ و راست)



شماره سند:
OAH/B-9/PA/07/00

تاریخ تدوین:

۱۴۰۰/۰۲/۲۵

تاریخ

بازنگری: ۴۰۲/۸/۲۵



مراقبت تکاملی یگانه نوزاد



بیمارستان تخصصی زنان حضرت ام البنین (س)

بینایی و نور:

بینایی آخرین حسی است که تکامل پیدا می کند و مناسب ترین تحریک بینایی برای نوزاد ، صورت انسان خصوصاً والدین است. پوشش انکوباتور همیشه از چهار طرف کشیده باشد.

درد:

نوزاد نارس و رسیده درد را نسبت به بالغین بیشتر تجربه می کنند ولی قادر به بیان درد خود نیستند.

روش های تسکین درد:

- ✓ قرار دادن نوزاد در آشیانه
- ✓ مراقبت آغوشی (مراقبت کانگرویی)
- ✓ پیچاندن نوزاد در ملافه یا پتو به صورت قنداق شدن
- ✓ دادن پستانک یا قرار دادن انگشت آغشته به شیر مادر در دهان نوزاد

وجود عروسک با دنباله های بلند (هشت پا) که نوزاد بتواند در زمان بیداری یا انجام اقدامات دردناک در دست داشته باشد.

برای آرام کردن نوزاد دست و پاهایش را بطرف بدن جمع کنید و آرام دست خود را بر روی او بگذارید.

منبع: <https://medlineplus.gov> 2020

وضعیت دادن به نوزاد:

قرار دادن نوزاد در وضعیت جنینی (جمع شدن پاها، تا شدن بازوها در روی سینه، قراردادن دستها یا انگشتان در دهان) ، بهترین حالت برای نوزاد است.

توجه کنید که همیشه سر و تنه در یک راستا قرار گیرند و سر بیش از اندازه به جلو یا عقب خم نشود ، دست ها نزدیک صورت قرار گیرند.

وضعیت (رو به شکم):

قرار دادن نوزاد در این وضعیت باعث کمک به تخلیه معده و بهبود خواب نوزاد می شود.

در جابجایی های نوزاد باید سعی شود که:

با یک دست اندامهای نوزاد را جمع کرده به بدن نوزاد وضعیت C شکل بدهید و با دست دیگر، پشت سر و شانه ها و کمر نوزاد را حمایت کنید.

