

مادر گرامی

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص نگهداری از فرزند دلبندتان و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

افت قند خون در نوزادان

گلوکز چیست؟

در بین غذاها گلوکز یک منبع مهم و بی واسطه انرژی برای بدن است. گلوکز منبع اصلی غذای مغز است و علی الخصوص برای نوزادان و کودکان از اهمیت زیادی برخوردار است .

در طول حاملگی گلوکز بوسیله جفت از مادر به جنین انتقال می یابد. مقداری از این گلوکز در جفت به صورت گلیکوژن ذخیره می شود. این ذخیره ها برای تامین مغز جنین در طول زایمان و همچنین برای تغذیه بعد از تولد جنین مهم هستند.

هیپوگلاسمی در نوزاد چیست؟

وضعیتی است که در آن مقدار گلوکز بدن در جسم از حد طبیعی کمتر است.

چه نوزادانی تحت تاثیر هیپوگلاسمی قرار دارند؟

- نوزادانی که مادران دیابتی دارند.
- نوزادان زودرس یا نارس
- عدم تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری
- آسفیکسی نوزاد
- بیماری کبدی
- هیپوترمی یا استرس سرما

چرا هیپوگلاسمی در نوزاد نگران کننده می باشد؟

مغز به گلوکز خون به عنوان یک منبع اصلی سوخت وابسته است. کمبود گلوکز ، میتواند به توانایی عملکردی مغز آسیب برساند.



علائم هیپوگلاسمی در نوزادان:

- احساس ضعف و بیحالی
- قطع تنفس
- پرش های عضلانی
- کاهش درجه حرارت بدن
- تشنج
- گریه ی ضعیف یا جیغ مانند
- مکیدن ضعیف یا خوب شیر نخوردن
- خواب آلودگی

چگونه هیپوگلاسمی در نوزاد شناخته می شود؟

با یک تست خون ساده که سطح گلوکز خون را نشان می دهد، میتوان هیپوگلاسمی تشخیص داد.خون ممکن است بوسیله یک سوزن از کف پای یک نوزاد گرفته شود.



شماره سند:
OAH/B-9/PA/08/00

تاریخ تدوین:
۱۴۰۰/۰۲/۲۵
تاریخ
بازنگری: ۴۰۲/۸/۲۵



هیپوگلیسمی



بیمارستان تخصصی زنان حضرت ام البنین (س)

منبع: <https://medlineplus.gov2020>



درمان:

- ✓ تامین درجه حرارت مناسب و پیشگیری از استرس سرما
- ✓ شروع زود هنگام تغذیه با شیر مادر
- ✓ تجویز سرم قندی وریدی در صورت عدم امکان تغذیه دهانی نوزاد
- ✓ قند خون بلافاصله بعد از درمان در فواصل معین اندازه گیری می شود که اگر دوباره هیپوگلیسمی اتفاق افتاد دیده شود.
- ✓ بعد از نرمال شدن قند خون یا همان گلوکز و تغذیه کافی توسط مادر نوزاد آماده ترخیص است.