

مادر گرامی

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص نگهداری از فرزند دلبندتان و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می‌باشد.

نوزاد نارس

به نوزادانی که قبل از هفته ۳۷ حاملگی متولد میشوند نوزاد نارس یا پره ترم گفته میشود .

نوزادان نارس به چه علتی متولد میشوند:
نوزاد نارس ممکن است به علت مشکلاتی در جنین ،
مادر یا هر دوی آن ها باشد. شایع ترین علت تولد نوزاد نارس موارد زیر است :
مشکلات جفت ، بارداری دوقلو یا بیشتر ، عفونت در مادر ،
مشکلات رحم یا گردن رحم ، شیوه زندگی مدرن ،
اشتغال ، استرس ، بیماری

نکاتی در مورد اقدامات مراقبتی از نوزاد نارس

در بخش مراقبت ویژه نوزادان

* بیشتر نوزادانی که نارس متولد میشوند به علت عدم تکامل سیستم های مختلف بدن توانایی آن را ندارند که بیرون از رحم بدون حمایت زندگی کنند .هرچه میزان نارس بودن نوزاد بیشتر باشد احتمال اتفاقات ناخوشایند و حتی ناگوار برای وی بیشتر است.

* باتوجه به تولد زودتر از موعد نوزادان نارس ، ریه های آن ها هنوز برای جلوگیری و انجام وظیفه اکسیژن رسانی آمادگی کافی را ندارند و جهت برطرف کردن این مشکل معمولا در روزهای اول جهت تکامل ریه نوزاد نارس از دارویی به نام سورفکتانت استفاده میشود .
همچنین ممکن است نیاز به تنفس کمکی داشته باشد که با کمک دستگاه مخصوص تنفس انجام میشود .

* نوزاد نارس چربی محافظتی کافی ندارد و نمیتواند به خوبی تولید حرارت کند و در درجه اتاق سردش میشود لطفا حتما برای نوزاد خود جهت حفظ حرارت جوراب و کلاه به همراه بیاورید .

* مشکلات تغذیه به دلیل عدم تکامل دستگاه گوارش رخ میدهد که به همین دلیل ممکن است نوزاد تا چندین روز بعد از تولد قادر به دریافت شیر نباشد .

* باتوجه به نارسی سیستم مغزی خونریزی های داخل جمجمه که برای تشخیص آن از سونوگرافی جمجمه استفاده میشود که معمولا در روزهای سوم و هفتم پس از تولد انجام می شود .

* در نوزادان نارس عفونت ها مشکل شایعی هستند که سبب بد حال شدن نوزادان میگردند.
* مشکلات بینایی که به علت عدم تکامل کافی عروق شبکیه چشم نوزاد که حتما لازم است نوزادان نارس از نظر چشمی در موعدهای مقرر معمولا حدود یک ماهگی معاینه چشم شوند تا از آسیب احتمالی و نابینایی جلوگیری شود.

* جهت رشد و تکامل سیستم عصبی نوزاد نارس نیاز به ایجاد شرایطی مانند داخل رحم در بخش دارد که این شرایط در ادامه توضیح داده میشود.

۱. کاهش نور

۲. کاهش صدا

۳. تقویت حس لامسه



تغذیه نوزاد نارس :

شماره سند:
OAH/B-9/PA/11/00

تاریخ تدوین:
۱۴۰۰/۰۲/۲۵
تاریخ بازنگری: ۴۰۲/۸/۲۵



نوزاد نارس



بیمارستان تخصصی زنان حضرت ام البنین (س)

در نوزاد با سن بارداری کمتر از ۳۴ هفته ، شروع تغذیه با شیر دوشیده شده مادر ترجیحا از طریق وسیله کمکی شیردهی یا فنجان و یا لوله معده بر حسب سن داخل رحمی و تحمل شیرخوار انجام میشود.

توجه شود که بهترین وضعیت نوزاد نارس بعد از اتمام تغذیه به حالت خوابیده به شکم یا به پهلوئی راست است.

در طول مدت بستری نوزاد نارس در بیمارستان ، والدین به خصوص مادر باید به صورت منظم در بخش نوزادان حضور یابند.

منابع:

<https://medlineplus.gov2020>

هدف از تغذیه نوزاد نارس ، رشد نوزاد با همان روند داخل رحمی است. در نوزاد نارس توانایی مکیدن از هفته ۲۳ داخل رحمی وجود دارد اما هماهنگی بین مکیدن و بلعیدن تقریبا در ۳۴ هفتگی برقرار میشود .

نیازهای تغذیه ای نوزاد نارس با نوزاد رسیده تفاوت دارد به طوری که به انرژی و پروتیین بیشتری نیاز دارند و هضم و جذب چربی ها در آن ها کامل نیست و نیاز به سدیم ، پتاسیم، کلسیم ، آهن، و برخی ویتامین ها در آن ها بیشتر است.

ترکیب شیر مادر نوزاد نارس متناسب با نیاز این نوزاد است ، عوامل ایمنی بخش در شیر مادر نوزاد نارس بیشتر است و عملکرد سیستم ایمنی شیرخواران نارس را بهبود می بخشد.

بهتر است چرخه خواب و بیداری نوزاد به جهت تغذیه بی نظم نشود و بین مراقبت ها انجام شود و بیش از ۳ تا ۴ ساعت فاصله نداشته باشد.