

مادر گرامی :

از آنجایی که نوزاد شما زودتر از موعد مقرر متولد شده و ظریف و آسیب پذیر تر است نیازمند مراقبتهای ویژه ای می باشد .

دیسترس تنفسی بیماری رایج سیستم تنفسی در نوزادان نارس است . در نوزادانی بروز می کند که ریه ها هنوز در حال تکامل است.

این بیماری به علت فقدان سورفاکتانت در ریه ها ایجاد می شود. سورفاکتانت ماده ای است که از ریه تولید می شود روی سطح داخلی کیسه های تنفسی پخش می شود تا کیسه هوایی باز بماند و نوزاد بتواند نفس بکشد .



دیسترس تنفسی چه علائمی دارد؟

*تعداد تنفس بیشتر از ۶۰

*باز شدن پره های بینی با هر تنفس

*رنگ نوزاد صورتی نیست و سیاه به نظر می رسد.

*دنده ها و وسط قفسه سینه به داخل فرو میروند.

* ناله ، همراه تنفس صدای ناله می دهد.

درمان:

اکسیژن:

نوزاد شما به دلیل نارس بودن ریه هایش نیاز به اکسیژن برای تنفس دارد که ممکن است از طریق انکوباتور یا دستگاه های پیشرفته اکسیژن دریافت کند .

دارو:

در موارد متوسط و شدید بیماری نوزاد نیاز به تزریق دارویی به نام سورفاکتانت دارد که از طریق لوله تنفسی داخل ریه ها تزریق می شود



چه مدت بیماری طول میکشد؟

بچه ها متفاوتند و روند بهبودشان مختلف است . معمولا بیماری ۳ تا ۴ روز اول بدتر می شود و سپس به ترتیب نیاز به اکسیژن کاهش می یابد . اگر بیماری خفیف باشد و بچه به دستگاه تنفس نیاز نداشته باشد ممکن است طی ۵ تا ۷ روز قطع شود . اگر بیماری شدید باشد روند بهبودی آهسته تر است و نوزاد ممکن برای روزها یا هفته ها به اکسیژن یا تهویه مکانیکی نیاز داشته باشد .

بهبودی به آهستگی اتفاق می افتد اگر :

- نوزاد خیلی نارس باشد
- اگر بیماری شدید باشد
- اگر نوزاد مبتلا به عفونت باشد



شماره سند:
OAH/B-9/PA/05/00

تاریخ تدوین:
۱۴۰۰/۰۲/۲۵
تاریخ بازنگری: ۴۰۲/۸/۲۵

سندرم دیسترس تنفسی



بیمارستان تخصصی زنان حضرت ام البنین (س)

توصیه هایی به والدین :

- * شستشوی دستها با آب و صابون قبل از تماس بانوزاد
- * دور نگه داشتن نوزاد از جاهای شلوغ و مکانهای عمومی
- * مراجعه به پزشک در صورت مشاهده ی علایم تنفسی در نوزاد



منبع: <https://medlineplus.gov2020>

علایم بهبود نوزاد چیست ؟

- بچه تنفسش راحت تر خواهد شد .
- تعداد تنفسش کمتر خواهد شد .
- به اکسیژن کمتری احتیاج دارد
- با هوای اتاق می تواند نفس بکشد

مشکلات بلند مدت نوزاد چیست؟

در موارد شدید بیماری ممکن است :

- * افزایش حساسیت به عوامل محرک ریه مانند دود سیگار یا آلودگی هوا
- * افزایش شدت سرما خوردگی ها یا سایر عفونت های تنفسی به خصوص در ۲ سال اول تولد
- * احتما بیشتر ابتلا به آسم در کودکی نسبت به سایر نوزادان
- * احتمال ابتلا به بیماری مزمن ریه