



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بیمارستان تخصصی زنان ام البنین

تاریخ آخرین بازنگری بعدی:
404/8/23

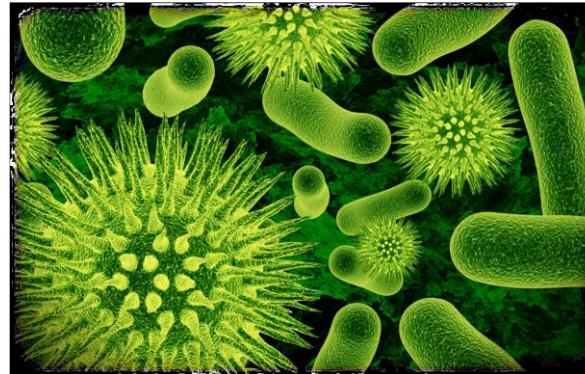
تاریخ آخرین بازنگری: 400/8/12

عفونت و التهاب لگنی چیست؟



منبع: <https://medlineplus.gov2020>

بیمارستان ام البنین (س): نبش بهجت ۱۶
شماره تلفن بیمارستان: ۶۴-۳۲۲۳۱۰۶۱



- ❖ از مصرف تامپون اجتناب شود و پدهای مربوط به خروج ترشحات به طور مکرر تعویض گردد.
- ❖ توصیه می شود تا زمان اتمام درمان عفونت، از مقاربت جنسی خودداری شود؛ شریک جنسی شما باید معاینه و درمان شود.
- ❖ بهتر است جهت پیشگیری از بروز عفونت لگنی از کاندوم در هنگام مقاربت استفاده شود؛ از رابطه جنسی هنگام قاعدگی جلوگیری شود.
- ❖ توصیه به پیگیری - ادامه درمان و مراقبت های پزشکی می شود زیرا یکی از عوارض عفونت لگنی نازایی میباشد. در صورت برگشت علائم عفونت مانند ضعف، بی اشتها، تب، خروج ترشحات چرکی و ... حتما باید به پزشک مراجعه شود.
- ❖ حداقل سالی یکبار توسط پزشک زنان معاینات انجام گردد.

عفونت لگن:

عفونت لگنی یک حالت التهابی در حفره لگن است که ممکن است اندام هایی مانند رحم، لوله های رحمی، تخمدان ها ، پریتونئ و سیستم عروقی لگن را درگیر نماید. عفونت ممکن است به صورت حاد و یا مزمن مشاهده شود .

علائم:

- ❖ درد شدید قسمت تحتانی شکم
- ❖ سیکل قاعدگی غیر طبیعی
- ❖ مقاربت دردناک
- ❖ تب و لرز
- ❖ احساس فشار در لگن و پشت
- ❖ ترشح از مهبل

عوامل خطر:

- ❖ سن اولین مقاربت (در سن کمتر احتمال خطر بیشتر است).
- ❖ تعداد مقاربت (با افزایش مقاربت شانس خطر بیشتر است)
- ❖ تعدد شرکای جنسی
- ❖ عفونت های دهانه رحم
- ❖ سیگار کشیدن
- ❖ نزدیکی در زمان قاعدگی
- ❖ سن بین ۱۸ تا ۲۵ سال

بررسی های تشخیصی:

❖ وجود علائم بالینی و معاینه مهبل با

اسپکولوم

❖ سونوگرافی و در صورت لزوم سی تی اسکن

درمان:

طبق نظر پزشک، نیاز به استراحت کافی و تجویز مایعات وریدی و آنتی بیوتیک های وسیع الطیف دارد، در صورت نیاز، مسکن نیز جهت کنترل درد تزریق می گردد. توصیه می شود دوره درمان حتماً تکمیل گردد و از قطع خودسرانه داروها اجتناب شود. داروها سر ساعت و بطور مرتب میل شود در غیر این صورت احتمال برگشت عفونت وجود دارد. درمان شریک جنسی در عفونت های لگنی الزامی است .

عوارض:

از عوارض مهم و شایع، نازایی به علت چسبندگی لوله ها - افزایش شانس ابتلا به حاملگی خارج از رحم - افزایش عفونت داخل شکم و دردهای مزمن لگنی می باشد .

فعالیت:

بیمار محدودیت حرکتی ندارد. توصیه به استراحت در بستر تا بهبود علائم کمک به درمان خواهد کرد.

جهت خروج بهتر ترشحات چرکی وضعیت نیمه نشسته توصیه می گردد.

تغذیه:

مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان روزانه توصیه می شود.

بهتر است از رژیم غذایی پرپروتئین و سرشار از ویتامین C (آب مرکبات، گریپ فروت، سبزیجات سبز تازه) و رژیم غذایی پرفیبر استفاده گردد.



خود مراقبتی پس از ترخیص:

□ اجتناب از حمام نشسته یا نشستن در وان حمام توصیه می شود. همچنین توصیه می شود که ناحیه پرینه هر ۳ الی ۴ ساعت یکبار و همینطور بعد از دفع ادرار و اجابت مزاج از جلو به عقب شستشو و خشک شود.

توصیه می شود از لباس زیر نخی و آزاد استفاده
شود.