



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان تخصصی زنان ام البنین



تاریخ آخرین بازنگری بعدی:
404/8/23

تاریخ آخرین بازنگری: 402/8/12

آسفیکسی



بیمارستان ام البنین (س): نبش بهجت ۱۶
شماره تلفن: ۶۱۰۳۲۳۱۰۶۱-۶۲۰

همچنین هنگام ترخیص برنامه مناسبی جهت پیگیری تکامل عصبی موجود است. در صورت نیاز، جهت کنترل تشنج، پیگیری و درمان مشکلات عصبی نوزادان با فوق تخصص اعصاب اطفال مشاوره خواهد شد.

منابع:

نلسون 2020

MedlinePlus

در موارد آسفیکسی متوسط یا شدید حداقل به مدت ۲۴ ساعت باید نوزاد اصلاً تغذیه نشود. در نوع شدید ممکن است مدت عدم تغذیه حداقل ۳ رو باشد. احتمالاً در هنگام شروع تغذیه، شیردهی به نوزاد توسط لوله ای که از دهان یا بینی گذاشته شده و به معده منتهی شده انجام بگیرد. شما می توانید بعد از آموزش توسط پرستار تغذیه نوزادان را، خودتان انجام دهید. در صورت عدم نیاز نوزاد به اکسیژن تغذیه زیر سینه مادر آغاز می شود. مراقبتهای حمایتی مانند مراقبت آغوشی و ماساژ جهت پیشگیری از اختلالات تکاملی آینده فرزندان و همچنین شروع هر چه زودتر تغذیه دهانی، توسط پرستاران به شما آموزش داده می شود.



مادر گرامی

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص نگهداری از فرزند دلبندتان و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می‌باشد.

آسفیکسی (خفگی زایمانی)

زمانیکه اکسیژن یا جریان خون به مغز نوزاد شما کاهش یابد اتفاق می‌افتد. که همچنین می‌تواند روی ریه، کبد، قلب و کلیه‌های نوزاد اثر بگذارد.



چه علایمی دارد؟

نوزاد شما با توجه به درجه بیماری علایم متفاوت دارد. که در سه حالت خفیف، متوسط و شدید بروز می‌کند.

فرزند شما ممکن است هر کدام از این علایم را نشان دهد: هوشیاری زیاد، تحریک پذیری، حرکات غیر طبیعی بدن یا چشم‌ها، همچنین ممکن است کاهش هوشیاری داشته باشد

درمان آسفیکسی چیست؟

بستگی به شدت نشانه‌ها دارد. که اگر در محدوده متوسط تا شدید باشد. که ممکن است درمان آن استفاده از دستگاه سرد کننده نوزاد باشد تا آسیب مغزی را کمتر کند که در این روش نوزاد شما در یک تشک سرد کننده پیچیده می‌شود تا دمای بدنش تا ۳۳.۵ درجه نگه داشته شود.

چه کاری می‌توانم برای فرزندم انجام دهم؟

شما بخش مهمی از تیم مراقبت هستید.

در زمان ملاقات با نوزادتان کنار او بنشینید و با او صحبت کنید و برایش لالایی یا دعا بخوانید. دست و پای او را لمس کنید او حضور شما را حس خواهد کرد.

قبل از شروع تغذیه شیر خود را دوشیده و جهت نوزادتان در فریزر ذخیره نمایید.

