

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۲/۲۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

مرگ داخل رحمی جنین



مرگ داخل رحمی جنین:

نه تنها یک فاجعه برای خانواده محسوب می شود بلکه یکی از مهتترین عوارض حاملگی نیز می باشد.

علل مرگ داخل رحمی:

مرگ داخل رحمی به صورت مرگ جنین پس از هففته ۸ حاملگی تعریف می شود. علت مرگ جنین در نیمی از موارد مرده زایی ها نامشخص است. عواملی که موج مرگ جنین در رحم می شوند عبارت اند از:

عیوب و ناهنجاری های مادرزادی با اختلال کروموزومی یا بدون اختلال کروموزومی.

مشکلات مرتبط با بند ناف:

* خارج شدن بند ناف از واژن قبل از خروج نوزاد، موجب انسداد اکسیژن رسانی و اختلال در تنفس جنین می گردد.

* پیچیده شدن بند ناف به دور گردن جنین قبل از تولد، موجب مرگ جنین در رحم می شود.

* مشکلات مرتبط با جفت یا جدا شدن ناگهانی جفت که در این حالت جفت خیلی زود از دیواره رحم جدا می شود.

وجود برخی از بیماری ها در مادر:

بیماری هایی نظیر دیابت، فشار خون بالا مخصوصا فشار خون ناشی از بارداری و یا مسمومیت بارداری.

* محدودیت رشد داخل رحمی که در این حالت نرسیدن اکسیژن و مواد مغذی به جنین می تواند رشد جنین را تحت

الشعاع قرار دهد.



قرار گرفتن در معرض عوامل محیطی از جمله آفت کش ها

و مونوکسید کربن

* زایمان در سن کمتر از ۱۵ یا بالاتر از ۳۵

* مصرف سیگار و چایی مفرط

* عفونت در طول بارداری

* کمبود شدید تغذیه

* سابقه مرده زایی

علامت ها و نشانه های مرگ داخل رحمی:

* بیشتر موارد عدم حرکت و یا کاهش حرکات جنین در

شکم مادر تنها علت مرگ جنین در رحم است.

* در برخی موارد اولین علائم مرگ جنین زایمان زودرس

می باشد.

* خارج شدن مایع از واژن که ناشی از پاره شدن کیسه آب

اطراف نوزاد و هم چنین گرفتگی و انقباض عضلات شکم از

نشانه های زایمان زودرس می باشد.

*مرگ زود هنگام به صورت لکه بینی یا خونریزی نشان داده می شود.

مرگ داخل رحمی جنین چگونه تشخیص داده

می شود؟

گوش کردن به ضربان قلب جنین با کمک گوشی های طبی و انجام سونوگرافی داپلر جهت تشخیص ضربان قلب به تشخیص کمک می کند.

نکات پیشگیری و خود مراقبتی:

*دقت در حرکات جنین توسط مادر بهترین روش جهت پیشگیری از واقعه مرگ داخل رحمی می باشد.
*به محض کاهش حرکات جنین مادر باید فوراً به مراکز درمانی یا ماما و پزشک مربوطه انجام شود.

* تست الکترونیکی بدون استرس جهت ارزیابی سلامت جنین کمک شایانی به پزشک می کند. در این تست الکترونیکی مادر به پشت خوابیده و مانیتورهای الکترونیکی به شکمش متصل می شوند، مانیتورها ضربان قلب جنین، حرکات و انقباضات رحم را ثبت می کنند.

* در مواقعی که مادر در معرض خطر بالایی قرار دارد، مادر و جنین در طول بارداری تحت مراقبت ویژه قرار گرفته و در

صورت لزوم از اقدامات و درمان های نجات بخش برای حفظ جان مادر و جنین استفاده می شود.

خارج کردن جنین مرده از رحم:

بعد از مرگ جنین در شکم، تنها راه ختم بارداری به روش زایمان طبیعی است که جنین را از بدن مادر خارج می کنند. گاهی اوقات جهت تعیین علت مرگ جنین، معاینه دقیق نوزاد و جفت برای تشخیص علت اختلال بوجود آمده در بارداری لازم است که آزمایش خون نوزاد جهت بررسی اختلالات کروموزومی یا ژنتیکی و بررسی پرونده به شکمی فرستاده می شود.

از نوزاد مرده گرافی انجام می شود. گاهی اوقات جهت تعیین علت مرگ نوزاد نیاز به کالبد شکافی می باشد که رضایت و آگاهی مادر و پدر نوزاد مرده بسیار مهم است. جهت عدم تکرار این واقعه تلخ در بارداری مشورت با پزشک مجرب قبل از بارداری و حین بارداری بعدی بسیار مهم و نتیجه بخش خواهد بود.

توصیه می شود بعد از تجربه این واقعه تلخ توسط یک روانشناس ویزیت شوید. جهت پیشگیری از ابتلا به افسردگی ملاقات با روانشناس امیدوار کننده خواهد بود. این نکته را به خاطر داشته باشید که شما فرصت برای بارداری مجدد خواهید داشت. لذا با امید به مراقبت از خود بپردازید.

منبع:

بارداری وزایمان ویلیامز ۲۰۲۰

کتاب راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی وزایمان

در بیمارستان های دوستدار مادر ویرایش سوم

<https://medlineplus.gov2020>