



Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: ۰۳-۰۰۱-PE-F

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۲/۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۲



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

تشخیص بیماری: فشارخون در بارداری	برنامه مدون بخش: مامائی
لیست کدهای ضروری: A1-A6 - B18 - B5 - B2 - B9 - B4 - B8 - B13 - B6 - B1 - C1 - C2 - C3 - C4 - C5 - C6 - C7	

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱ (بدو ورود)	A1-A6	بدو پذیرش	دادن پمفلت "آشنایی با بخش جراحی" و بیان حداقلات که شامل (آشنایی با بخش، فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش و نحوه احضار پرستار) می باشد
اولویت ۲	B6	ایمنی و احتیاطات	حفاظت تخت بالامی باشد. ست احیا بالای سر بیمار می باشد.
اولویت ۳	B9	نشانه های خطر حین بستری	افزایش فشار خون - تورم و پف کردگی - تاری دید - سردرد - تحریک پذیری - سوزش سردل - انقباض - خونریزی - آبریزش - کاهش حرکات جنین
اولویت ۴	B5	تغذیه و رژیم غذایی	رژیم کم نمک - کم چربی - استفاده از گوشت سفید - استفاده از رژیم حاوی پتاسیم، منیزیم، ویتامین E، C و آنتی اکسیدان - انجام مشاوره تغذیه
اولویت ۵	B2	میزان، مدت زمان، نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو	داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۶	B4	میزان فعالیت	بیشتر مواقع استراحت کنید. این امر در کنترل مسمومیت مهم است. برای کمک به گردش خون جفت روی سمت چپ خود استراحت کنید
اولویت ۷	B8	اقدامات تشخیصی و درمانی و آزمایشات	انجام آزمایشات پاراکلینیکی (نحوه جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته - نحوه گرفتن صحیح نمونه ادرار)
اولویت ۸	B18	سایر موارد	آموزش شمارش حرکات جنین به مادر
اولویت ۹	B13	مسائل بهداشت فردی	شستشوی دست مهمترین اقدام لازم در پیشگیری از عفونت هاست که به طور دقیق و صحیح به بیمار آموزش داده شود.

✓ حتما تاریخ مراجعه بعدی به بیمار گفته شود. ✓ داروها در فرم مخصوص دارویی ثبت و آموزش لازم داده شود. ✓ شمارش حرکات جنین روزانه (به پهلوی چپ بعد از صرف غذا قرار بگیرد و حرکات جنین را بشمارید) حدود ۴ حرکت در ۱ ساعت طبیعی می باشد. ✓ کنترل و ثبت وزن روزانه - انجام آزمایشات دوره ای جهت کنترل عملکرد کلیه و بررسی پروتئین ادرار و کنترل فشارخون طبق دستور پزشک و در صورت بیشتر از ۱۴/۹ مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی ✓ رژیم کم نمک - حاوی پتاسیم، منیزیم، ویتامین E، C و آنتی اکسیدان. ✓ علائم پره اکلامسی خفیف: ✓ افزایش ناگهانی فشار خون - پف کزدن صورت، دستها و پاها که صبح ها شدیدتر است - افزایش وزن بیش از ۲۵۰ گرم در هفته - پروتئینوری ✓ علائم پره اکلمپسی شدید: ✓ افزایش مداوم فشار خون - تورم و پف کردگی مداوم - تاری دید - سردرد - تحریک پذیری ✓ به بیماران توصیه شود در شرایط حاد و بحرانی حتما به نزدیکترین اورژانس (بیماران شهرستانی به اورژانسهای شهر خود) مراجعه نمایند.	C1- C9 زمان ترخیص	اولویت ۱۰
---	---------------------------------	------------------