

 شماره سند: ۰۳-۰۰۱-PE-F کد برنامه مدون: تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۱۲/۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۲/۵ تاریخ بازنگری جدید: ۱۴۰۳/۲/۲ Mashhad University of Medical Sciences		عنوان سند: فرم برنامه مدون آموزشی بیماران
		ریاست مجتمع اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

تشخیص بیماری: فشارخون پس از زایمان	برنامه مدون بخش: جراحی
لیست کدهای ضروری: A1-A6 - B13 - B2- B5 - B9 - B4 - B8- B13 - B6 -B1 -C1 -C2 -C3 -C4 -C5 -C6 -C7	

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱ (بدو ورود)	A1-A6	بدو پذیرش	دادن پمفلت "آشنایی با بخش جراحی" و بیان حداقلات که شامل (آشنایی با بخش، فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش و نحوه احضار پرستار) می باشد
اولویت ۲	B6	ایمنی و احتیاطات	حتماً نرده های کنار تخت بالا باشد. استفاده از زنگ اخبار در صورت نیاز
اولویت ۳	B9	نشانه های خطر حین بستری	فشار خون بالا- سرردهای شدید- تغییر در بینایی؛ تاری دید، حساسیت به نور یا نابینایی موقت- ورم صورت یا دست ها- درد ناحیه فوقانی شکم- معمولاً زیر دنده ها و در سمت راست -تهوع یا استفراغ کاهش ادرار -افزایش ناگهانی وزن
اولویت ۴	B5	تغذیه و رژیم غذایی	محدودیت مصرف نمک در رژیم غذایی - مصرف ترکیبات و غذاهای حاوی پتاسیم (موز، زردآلو، انجیر، هلو، مرکبات و گریپ فروت انگور و آلو) سیب زمینی، سیر، براکلی، کدو سبز، قارچ و گوجه فرنگی و سبزی ها (توصیه می شود. مصرف مکمل ویتامین ث کاهش مصرف چربی و خصوصاً چربیهای اشباع شده (جامد) و در صورت مصرف چربی، استفاده از چربیهای اشباع نشده (مثلاً روغن زیتون) فشار خون را کاهش می دهد .
اولویت ۵	B7	مدیریت درد	درد موضع عمل و درد ناشی از انقباضات رحم در پی شیردهی (بعلت برگشت رحم به حالت قبل از حاملگی) ممکنست احساس شود و قابل تسکین با مسکن تجویز شده توسط پزشک معالج شمامست
اولویت ۶	B2	میزان، مدت زمان، نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو	داروهای کنترل فشار خون تجویز شده توسط پزشک سر ساعت مصرف شود. خودسرانه دارو را قطع نکنید مگر پزشک مربوطه دستور دهد.

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
--------	-----------	----------	--------------





Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: ۰۳-۰۰۱-PE-F

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۱۲/۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۲/۵

تاریخ بازنگری جدید: ۱۴۰۳/۲/۲



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

اولویت ۷	B4	میزان فعالیت	از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی اجتناب کنید.
اولویت ۸	B13	مسائل بهداشت فردی	شستشوی دست مهمترین اقدام لازم در پیشگیری از عفونتهاست که به طور دقیق و صحیح به بیمار آموزش داده شود.
اولویت ۹ (زمان ترخیص)	C1-C9		✓ حتما تاریخ مراجعه بعدی به بیمار گفته شود. ✓ داروها در فرم مخصوص دارویی ثبت و آموزش لازم داده شود. ✓ کنترل فشار خون تا دوازده هفته پس از زایمان به صورت روز در میان با مراجعه به مرکز سلامت جامعه ✓ محدودیت مصرف نمک در رژیم غذایی - مصرف ترکیبات و غذاهای حاوی پتاسیم (موز، زردآلو، انجیر، هلو، مرکبات و گریپ فروت انگور و آلو) سیب زمینی، سیر، براکلی، کدو سبز، قارچ و گوجه فرنگی و سبزیها (توصیه می شود. ✓ مصرف مکمل ویتامین ث کاهش مصرف چربی و خصوصاً چربیهای اشباع شده (جامد) و در صورت مصرف چربی، استفاده از چربیهای اشباع نشده (مثلاً روغن زیتون) فشار خون را کاهش می دهد. یا کاهش چربی های خون با تجویز دارو ✓ فعالیتهای مجاز و غیر مجاز با توجه به مشکل بیمار به وی توضیح داده شود. ✓ در صورت بروز علائم ذیل به پزشک مراجعه کنید: فشار خون بالا - سرردهای شدید- تغییر در بینایی؛ تاری دید، حساسیت به نور یا نابینایی موقت- ورم صورت یا دستها- درد ناحیه فوقانی شکم، معمولاً زیر دنده ها و در سمت راست- تهوع یا استفراغ کاهش ادرار- افزایش ناگهانی وزن ✓ به بیماران توصیه شود در شرایط حاد و بحرانی حتماً به نزدیکترین اورژانس (بیماران شهرستانی به اورژانسهای شهر خود) مراجعه نمایند.

