



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بیمارستان تخصصی زنان ام البنین

تاریخ بازنگری بعدی:
404/8/23

تاریخ آخرین
بازنگری: 402/8/12

مراقبت تکاملی یگانه نوزاد



بیمارستان ام البنین (س): نبش بهجت ۱۶
شماره تلفن بیمارستان: ۶۴-۰۶۱-۳۲۲۳۱۰۶۱ داخلی ۲۵۵

منبع:

MedlinePlus

بینایی و نور:

بینایی آخرین حسی است که تکامل پیدا می کند و مناسب ترین تحریک بینایی برای نوزاد، صورت انسان خصوصاً والدین است. پوشش انکوباتور همیشه از چهار طرف کشیده باشد.

درد:

نوزاد نارس و رسیده درد را نسبت به بالغین بیشتر تجربه می-کنند ولی قادر به بیان درد خود نیستند.

روش های تسکین درد:

- ✓ قرار دادن نوزاد در آشیانه
- ✓ مراقبت آغوشی (مراقبت کانگرویی)
- ✓ پیچاندن نوزاد در ملافه یا پتو به صورت قنداق شدن
- ✓ دادن پستانک یا قرار دادن انگشت آغشته به شیر

مادر در دهان نوزاد

وجود عروسک با دنباله های بلند (هشت پا) که نوزاد بتواند در زمان بیداری یا انجام اقدامات دردناک در دست داشته باشد.

برای آرام کردن نوزاد دست و پاهایش را بطرف بدن جمع کنید و آرام دست خود را بر روی او بگذارید.

وضعیت دادن به نوزاد:

قرار دادن نوزاد در وضعیت جنینی (جمع شدن پاها، تا شدن بازوها در روی سینه، قراردادن دستها یا انگشتان در دهان)، بهترین حالت برای نوزاد است.

توجه کنید که همیشه سر و تنه در یک راستا قرار گیرند و سر بیش از اندازه به جلو یا عقب خم نشود، دست ها نزدیک صورت قرار گیرند.

وضعیت (رو به شکم):

قرار دادن نوزاد در این وضعیت باعث کمک به تخلیه معده و بهبود خواب نوزاد می شود.

در جابجایی های نوزاد باید سعی شود که:

با یک دست اندامهای نوزاد را جمع کرده به بدن نوزاد وضعیت C شکل بدهید و با دست دیگر، پشت سر و شانه ها و کمر نوزاد را حمایت کنید.



