



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان تخصصی زنان ام البنین



تاریخ آخرین

بازنگری: 402/2/12

تاریخ بازنگری بعدی:

404/8/23

### نوزاد تب دار



بیمارستان ام البنین (س): نبش بهجت ۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۶۴-۳۲۲۳۱۰۶۱-۲۵۵ داخلی

منبع:

<https://medlineplus.gov2020>

مددجوی گرامی: جهت استفاده از کد فوق (QR) اینترنت تلفن همراه خود را فعال نموده و دوربین گوشی را بر روی تصویر فوق چند ثانیه نگه داشته و سپس برای دیدن محتوای آموزشی، پیام را تایید نمایید.



بروز زردی  
ضعف و بی حالی  
بی قراری  
گریه شدید

کبودی در لب و ناخن های دست و پا



هنگام ترخیص آموزش کامل جهت پیگیری نوزاد و مراجعات بعدی و کنترل علائم نوزاد به شما داده می شود.

### مادر گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری درخصوص نگهداری از فرزند دلبندتان و چگونگی روند درمان و مراقبت آن میباشد.

### نوزاد تب دار

تب حالتی است که دمای مرکزی بدن ( زیر بغلی ) نوزاد از ۳۷٫۵ درجه سانتی گراد بیشتر میشود.

دمای طبیعی بدن نوزاد ۳۶ / ۵ تا ۳۷ / ۵ درجه می باشد.

علت تب در نوزادان:

مهمترین علت تب در نوزادان مراقبت نامناسب از نوزاد بعد از تولد (بیش از حد پوشاندن نوزاد) است و همچنین خوب شیر نخوردن ، وجود عفونت و نوزادان زرد تحت نور درمانی میتواند ایجاد شود.

علائم و نشانه های تب:

افزایش تعداد تنفس بیش از ۶۰ تا در دقیقه

افزایش درجه حرارت مرکزی بدن بیش از ۳۷.۵

درجه

### افزایش زردی نوزاد

کاهش وزن بیش از حد کم آبی بدن



### برنامه های مراقبتی در منزل:

از بیش از حد پوشاندن نوزاد خودداری نمایید) پوشش نوزاد زیاد نباشد و در حد یک بلوز و شلوار و کلاه برای نوزاد باشد) درجه حرارت مناسب اتاق نوزاد) اتاقی که نوزاد در آن است گرم نکنید و دمای اتاق ۲۵ درجه باشد(شیردهی کافی باشد و بهترین راه تشخیص کافی بودن شیر مادر افزایش وزن نوزاد است.

رعایت نکات بهداشتی( قبل و بعد از شیر دادن به نوزاد شستشوی دستها را انجام دهید).

نوزاد را قنداق نکنید مگر در مواردی که پزشک اطفال گفته باشد که نوزاد قنداق شود.

روی بند ناف نوزاد باز باشد و از چرب کردن با روغن؛ زردچوبه ؛ بتادین و مانند آن بپرهیزید تا در دمای آزاد بند ناف خشک شود.

در صورت بروز علائم زیر سریع نوزاد باید توسط پزشک اطفال ویزیت گردد

خوب شیر نخوردن

افزایش تعداد تنفس بیش از ۶۰ بار در دقیقه

افزایش درجه حرارت مرکزی بدن بیش از ۳۷٫۵ درجه سانتیگراد.

