



Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: ۰۳-۰۱-PE-F

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۱۲/۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۲/۵

تاریخ بازنگری جدید: ۱۴۰۳/۲/۲



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

تشخیص بیماری: دیابت پس از زایمان	برنامه مدون بخش: جراحی
لیست کدهای ضروری: A1-A6 - B2 - B5 - B9 - B4 - B8 - B13 - B6 - B1 - C1 - C2 - C3 - C4 - C5 - C6 - C7	

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱ (بدو ورود)	A1-A6	بدو پذیرش	دادن پمفلت "آشنایی با بخش جراحی" و بیان حداقلات که شامل (آشنایی با بخش، فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش و نحوه احضار پرستار) می باشد
اولویت ۲	B6	ایمنی و احتیاطات	حتما نرده های کنار تخت بالا باشد. استفاده از زنگ اخبار در صورت نیاز
اولویت ۳	B9	نشانه های خطر حین بستری	علائم کاهش قندخون: پوست سرد و مرطوب- تنفس سریع و سطحی - خستگی غیر عادی- خواب الودگی- اضطراب- سردرد- توهم- افزایش ضربان نبض و فشار خون- تشنج و کما علائم افزایش قند خون: برافروختگی- پوست خشک - ادرار زیاد - تشنگی بیش از حد- خستگی حاد - تنفس های عمیق بی قراری - تهوع - افزایش اشتها
اولویت ۴	B5	تغذیه و رژیم غذایی	روزانه ۶ وعده غذایی که شامل ۳ وعده غذایی اصلی صبحانه نهار شام و ۳ میان وعده که ساعت ۱۰ صبح ۴ عصر و قبل از خواب می باشد، صرف شود..
اولویت ۵	B7	مدیریت درد	درد موضع عمل و درد ناشی از انقباضات رحم در پی شیردهی (بعلت برگشت رحم به حالت قبل از حاملگی) ممکنست احساس شود و قابل تسکین با مسکن تجویز شده توسط پزشک معالج شمامست
اولویت ۶	B2	میزان، مدت زمان، نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو	داروهای کنترل قند خون تجویز شده توسط پزشک سر ساعت مصرف شود. خودسرانه دارو را قطع نکنید مگر پزشک مربوطه دستور دهد. در صورت استفاده از انسولین ویال را در یخچال نگهداری کنید و هرگز در فریزر نگذارید. ویال انسولین باز شده تا ۲۸ روز در یخچال قابل استفاده می باشد.
اولویت ۷	B4	میزان فعالیت	از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی اجتناب کنید.
اولویت ۸	B13	بهداشت فردی	شستشوی دست مهمترین اقدام لازم در پیشگیری از عفونتهاست که به طور دقیق و صحیح به بیمار آموزش داده شود.



اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۹	B8	اقدامات تشخیصی، درمانی و آزمایشات	در صورت بروز علائم ذیل به پزشک مراجعه کنید: علائم کاهش قندخون: پوست سرد و مرطوب- تنفس سریع و سطحی -خستگی غیر عادی-خواب الودگی-اضطراب-سردرد- توهم- افزایش ضربان نبض و فشار خون- تشنج و کما علائم افزایش قند خون:برافروختگی- پوست خشک - ادرار زیاد - تشنگی بیش از حد- خستگی حاد - تنفس های عمیق بی قراری - تهوع - افزایش اشتها
اولویت ۱۰ (زمان ترخیص) C1-C9			✓ حتما تاریخ مراجعه بعدی به بیمار گفته شود. ✓ داروها در فرم مخصوص دارویی ثبت و آموزش لازم داده شود. ✓ با یک ورزش سبک (۳۰ دقیقه پیاده روی در روز) به سوزاندن گلوکز اضافی بدن کمک کنید ✓ قند خون خود را روزانه ۲ تا ۴ بار به صورت قبل از صبحانه و ۲ ساعت بعد از صبحانه نهار و شام اندازه گیری کنید. ✓ روزانه ۶ وعده غذایی که شامل ۳ وعده غذایی اصلی صبحانه نهار شام و ۳ میان وعده که ساعت ۱۰ صبح ۴ عصر و قبل از خواب می باشد، صرف شود. ✓ فعالیتهای مجاز و غیر مجاز با توجه به مشکل بیمار به وی توضیح داده شود. ✓ در صورت بروز علائم ذیل به پزشک مراجعه کنید: ✓ علائم کاهش قندخون: پوست سرد و مرطوب- تنفس سریع و سطحی - خستگی غیر عادی-خواب الودگی-اضطراب-سردرد- توهم- افزایش ضربان نبض و فشار خون- تشنج و کما ✓ علائم افزایش قند خون:برافروختگی- پوست خشک - ادرار زیاد - تشنجی بیش از حد- خستگی حاد - تنفس های عمیق بی قراری - تهوع - افزایش اشتها ✓ انجام آزمایش قند خون ناشتا و ۲ ساعت بعد از غذا ۳ روز پس از ترخیص و انجام آزمایش تست تحمل گلوکز ۶ هفته پس از ترخیص طبق دستور پزشک انجام شود. ✓ به بیماران توصیه شود در شرایط حاد و بحرانی حتما به نزدیکترین اورژانس (بیماران شهرستانی به اورژانسهای شهر خود)مراجعه نمایند.