



Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: ۰۳-۰۱-PE-F

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۲/۵

شماره بازنگری:

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۵



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

تشخیص بیماری: دیابت در بارداری	برنامه مدون بخش: مامائی
لیست کدهای ضروری: A1-A6 - B2 - B5 - B9 - B4 - B8 - B13 - B6 - B1 - C1 - C2 - C3 - C4 - C5 - C6 - C7	

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱ (بدو ورود)	A1-A6	بدو پذیرش	دادن پمفلت "آشنایی با بخش جراحی" و بیان حداقلات که شامل (آشنایی با بخش، فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش و نحوه احضار پرستار) می باشد
اولویت ۲	B6	ایمنی و احتیاطات	بالا بودن حفاظ تخت در موقع خواب و استفاده از زنگ اخبار در صورت نیاز
اولویت ۳	B9	نشانه های خطر حین بستری	علائم کاهش قندخون: پوست سرد و مرطوب- تنفس سریع و سطحی- خستگی غیر عادی- خواب الودگی- اضطراب- سردرد- توهم- افزایش ضربان نبض و فشار خون- تشنج و کما علائم افزایش قند خون: برافروختگی- پوست خشک- ادرار زیاد- تشنگی بیش از حد- خستگی حاد- تنفس های عمیق بی قراری- تهوع- افزایش اشتها کاهش حرکات جنین- خونریزی- آبریزش ونحوه شمارش حرکات جنین
اولویت ۴	B5	تغذیه و رژیم غذایی	روزانه ۶ وعده غذایی که شامل ۳ وعده غذایی اصلی صبحانه نهار شام و ۳ میان وعده که ساعت ۱۰ صبح ۴ عصر و قبل از خواب می باشد، صرف شود. برنامه غذایی تجویز شده توسط کارشناس تغذیه را رعایت کنید .
اولویت ۵	B2	میزان، مدت زمان، نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو	کنترل قند خون قبل از صبحانه و ۲ ساعت پس از هر وعده غذایی انجام می شود. لذا ۸ ساعت قبل از کنترل قند خون ناشتا بوده و ۲ ساعت بعد از هر وعده غذایی بجز آب چیزی میل نشود

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۶	B4	میزان فعالیت	از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی اجتناب کنید
اولویت ۷	B8	اقدامات تشخیصی، درمانی و آزمایشات	انجام آزمایشات پاراکلینیکی ونحوه گرفتن نمونه ادرار

اولویت ۸	B13	مسائل بهداشت فردی	شستشوی دست که مهمترین اصل در پیشگیری از عفونتهاست
اولویت ۹	C1- C9 زمان ترخیص		✓ طبق دستور پزشک جهت کنترل قند خون و مراقبتهای مامایی به درمانگاه مراجعه نمایید. ✓ داروهای کنترل قند خون تجویز شده توسط پزشک سر ساعت مصرف شود ✓ خودسرانه دارو را قطع نکنید مگر پزشک مربوطه دستور دهد ✓ در صورت استفاده از انسولین ویال را در یخچال نگهداری کنید و هرگز در فریزر نگذارید. ✓ ویال انسولین باز شده تا ۲۸ روز در یخچال قابل استفاده می باشد.. ✓ شمارش حرکات جنین روزانه (به پهلوی چپ بعد از صرف غذا قرار بگیرید و حرکات جنین را بشمارید) حدود ۴ حرکت در ۱ ساعت طبیعی می باشد ✓ با یک ورزش سبک (۳۰ دقیقه پیاده روی در روز) به سوزاندن گلوکز اضافی بدن کمک کنید ✓ قند خون خود را روزانه ۲ تا ۴ بار به صورت قبل از صبحانه و ۲ ساعت بعد از صبحانه نهار و شام اندازه گیری کنید. ✓ روزانه ۶ وعده غذایی که شامل ۳ وعده غذایی اصلی صبحانه نهار شام و ۳ میان وعده که ساعت ۱۰ صبح ۴ عصر و قبل از خواب می باشد، صرف شود.. ✓ از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی اجتناب کنید ✓ در صورت بروز علائم ذیل به پزشک مراجعه کنید: ✓ علائم کاهش قندخون: پوست سرد و مرطوب- تنفس سریع و سطحی - خستگی غیر عادی- خواب الودگی- اضطراب- سردرد- توهم- افزایش ضربان نبض و فشار خون- تشنج و کما ✓ علائم افزایش قند خون: برافروختگی- پوست خشک - ادرار زیاد - تشنگی بیش از حد- خستگی حاد - تنفس های عمیق بی قراری - تهوع - افزایش اشتها ✓ کاهش حرکات جنین - خونریزی - آبریزش ✓ به بیماران توصیه شود در شرایط حاد و بحرانی حتما به نزدیکترین اورژانس (بیماران شهرستانی به اورژانسهای شهر خود) مراجعه نمایند