



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان تخصصی زنان ام البنین



تاریخ بازنگری بعدی:
۴۰۴/۱۲/۲۵

تاریخ آخرین
بازنگری: ۴۰۲/۱/۱۹



هیسترکتومی

منبع: <https://medlineplus.gov2020>

منبع: بارداری وزایمان ویلیامز ۲۰۲۰

بیمارستان ام البنین (س): نبش بهجت ۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۶۴-۳۲۲۳۱۰۶

آموزشهای خود مراقبتی اختصاصی:

شستن دستها که مهمترین اصل در رعایت بهداشت و جلوگیری از عفونت بعد از عمل است.

در صورت ترشحات بدبو به پزشک مراجعه شود.
دوره آنتی بیوتیک نسخه شده را به طور کامل مصرف نمایید.

در صورت ابتلا به سرما خوردگی و آنفلوانزا
حتما از دستمال کاغذی در موقع سرفه و عطسه
استفاده نمایید و سپس داخل سطل زباله بیاندازید و
از گذاشتن داخل جیب خودداری شود و در
صورت آلوده شدن دست ها آنها را حتما بشویید.



مددجوی گرامی: جهت استفاده از کد فوق (QR) اینترنت تلفن
همراه خود را فعال نموده و دوربین گوشی را بر روی تصویر فوق
چند ثانیه نگه داشته و سپس برای دیدن محتوای آموزشی، پیام را
تایید نمایید.



۴- تا ۶ هفته بعد از عمل باید از

مقاربت جنسی اجتناب کرد

- یبوست می تواند برای شما

خطرآفرین باشد بنابر این با

رژیم غذایی مناسب یا خوردن ملین از یبوست
پرهیز کنید.

ویزیت مجدد ۴۰ روز پس از عمل و قبل از شروع
فعالیت های معمولی و نزدیکی است .

علائم هشدار دهنده: در صورت بروز هرگونه

تب، تورم، ترشح و کبودی موضع عمل یا

خونریزی واژنیال پزشک خود را مطلع سازید و

درد شکم، عدم دفع گاز و مدفوع، تهوع و استفراغ

طول کشیده، طپش قلب ، درد پهلوها، وجود خون

در ادرار، کاهش حجم ادرار و هرگونه درد

شدیدتر شکم (آپاندیسیت در دوره بعد از عمل با

درد دوره بعد از عمل یا درد ناشی از عمل اشتباه

می شود).

تعریف:

به عمل جراحی که در آن به هر دلیل جراح رحم را برمی دارد هیستروکتومی می گویند که معمولاً توسط ژنیکولوژیست انجام می شود و تکنیکهای آن شامل:



رحم برداری از راه شکم (لاپاراتومی)، روش واژینال و روش لاپاروسکوپی می باشد.

مراقبتهای قبل از عمل جراحی:

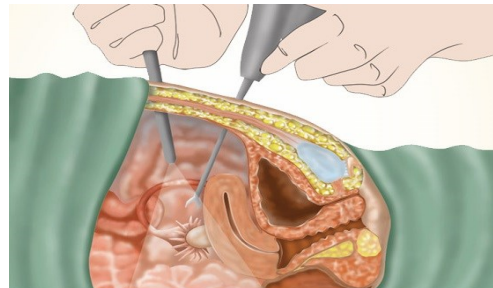
بیمار از ۲۴ ساعت قبل از عمل رژیم مایعات جهت خالی شدن روده ها داشته باشد
بستری از شب قبل از عمل
تنقیه شب قبل از عمل یا صبح روز عمل
استحمام شب قبل از عمل
حداقل ۸ ساعت ناشتا قبل از عمل
قسمت تحتانی شکم، پوبیس، کشاله ران بایستی قبل از عمل شیو و تمیز شده باشد.

مثانه قبل از رفتن به اتاق عمل کاملاً تخلیه شده که این کار از طریق سوند گذاری امکان پذیر است.

مراقبتهای بعد از عمل جراحی:

مراقبت از محل زخم: پانسمان روی زخم بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته می شود و زخم باز و خشک نگه داشته می شود. معمولاً بخیه ها خود به خود جذب می شوند و اگر قابل جذب نباشند بعد از یک هفته می توان آن را کشید.

نحوه استحمام: روز سوم پانسمان روی زخم را بردارید و پس از یک دوش کوتاه و ایستاده زخم محل عمل را با شامپو ترجیحاً شامپو بچه بشوئید و با سشوار خشک کنید. از این به بعد باید روزانه زخم را شسته و خشک کرد .



- آنتی بیوتیک و داروهای مسکن را طبق دستور پزشک استفاده نمائید مثل ژلوفن شیاف دیکلوفناک در صورت درد- بین روزهای ۷ تا ۱۰ پس از عمل به پزشک خود مراجعه کنید.

- نمونه رحم شما به آزمایشگاه ارسال شده است جواب آن را از آزمایشگاه بگیرید و به پزشک معالج خود نشان دهید

- از انجام کارهای سنگین تا ۶ هفته اگر شکم باز شده است باید اجتناب کرد

