



بیمارستان حضرت ام البنین (س)



آموزش به بیمار در زمان ترخیص نوزادان



Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
Diagnosis :							تشخیص :

شماره تلفن تماس با بیمارستان: ۰۵۱۳۲۲۳۱۰۶۱ داخلی ۲۷۰

نحوه ارائه آموزش	محتوای آموزشی ارائه شده				های ارائه آموزش شده
چهره به چهره و مکتوب	نحوه صحیح مصرف دارو	زمان مصرف (ساعت)			نام دارو
چهره به چهره و مکتوب	تغذیه بر اساس تقاضای شیر خوار می باشد اگر شیر خواری بیش از ۴ ساعت در یک وعده بخوابد باید او را برای شیر بیدار کرد چون اگر فاصله ی شیر خوردن طولانی شود بدنش کم آب شده و بی حال می شود. در ۶ ماه اول حتماً با شیر مادر تغذیه شود ، مهم ترین علامت کافی بودن شیر مادر وزن گیری مناسب نوزاد و دفع ادرار ۶-۸ بار در روز می باشد .				
چهره به چهره و مکتوب	مراقبت آغوشی و ماساژ در منزل سبب بهبود وزن گیری و تکامل می شود. مراقبت آغوشی در منزل حداقل روزی یک بار و تا زمانی که نوزاد تحمل می کند ادامه داشته باشد . بند ناف بتدریج خشک شده و طی ۲ هفته اول تولد می افتد ، همیشه باز، خشک و تمیز نگه داشته شود ، از ناف بند استفاده نشود . در صورت قرمزی ترشح بوی بد از محل بند ناف به پزشک مراجعه کنید . دمای اتاق نوزاد ۲۴-۲۶ درجه باشد. دمای طبیعی نوزاد بین ۳۶،۵ تا ۳۷،۵ درجه می باشد. سر نوزاد با کلاه و پاها با جوراب پوشانده شود. جای خواب نوزاد باید گرم، خشک ، امن ، کم نور و بی سر و صدا در کنار مادر باشد ، بهتر است به پهلو یا پشت که سر نوزاد به یک طرف باشد، به هیچ عنوان روی شکم ن خوابانید.				
چهره به چهره و مکتوب	در صورت مشاهده ی علائم زیر باید سریعاً به پزشک مراجعه شود: زردی پوست نوزاد ، خوب شیر نخوردن ، توکسیده شدن قفسه سینه ، تب یا سردی غیر معمول بدن ، ناله کردن ، تنفس خیلی تند یا آهسته ، تشنج ، اسهال ، استفراغ مکرر ، رنگ پریدگی شدید یا کبودی ، بی قراری ، قرمزی ترشح چرکی و تورم پلک ها				
چهره به چهره و مکتوب	۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به درمانگاه اطفال ساعت صبح مراجعه نمایید.				
چهره به چهره و مکتوب	حمام کردن: بعد از افتادن بند ناف می توانید نوزاد را حمام کنید دمای مناسب حمام ۲۵-۲۸ درجه و آب ولرم باشد. قبل وبعد از تماس با نوزاد شستشوی دست را انجام دهید. از ملاقات با افراد سرما خورده و حضور در محیط های شلوغ حتی الامکان دوری کنید و اطراف نوزاد سیگار نکشید				
چهره به چهره و مکتوب	بعد از انجام تسویه حساب جهت انجام شنوایی سنجی و قطره خوراکی فلج اطفال به طبقه همکف واحد واکسیناسیون مراجعه نمایید، جهت انجام و پیگیری آزمایش کف پا ، واکسیناسیون و تشکیل پرونده بهداشتی به نزدیک ترین مرکز بهداشت مراجعه نمایید. جهت معاینه چشم در تاریخ مقرر با برگه ی معرفی نامه از بیمارستان به درمانگاه ROP بیمارستان خاتم الانبیا مراجعه نمایید.				
چهره به چهره و مکتوب	۱- ۲- ۳-				
چهره به چهره و مکتوب	نتایج آزمایشات در خلاصه پرونده قید شده و در اختیار بیمار قرار می گیرد.				

اینجانب..... تایید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام .

در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۴ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت ۰۵۱۳۲۲۳۱۰۶۱ - داخلی (۳۵۱) تماس بگیرید.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

تایید و امضاء پرستار و پزشک