



آموزش به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار و پزشک

بیمارستان حضرت ام البنین (س)

سرکلاژ

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
Diagnosis :							تشخیص:
							سرکلاژ

نحوه ارائه آموزش	محتوای آموزشی ارائه شده	آموزش های ارائه شده به بیمار
چهره به چهره و مکتوب	هفت روز پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید. مراجعه جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه مامایی با هماهنگی پزشک معالج در هفته های آخر بارداری یعنی هفته ۳۷ یا ۳۸ می باشد انجام مراقبت های روتین بارداری	زمان و مکان مراجعه مجدد به پزشک
چهره به چهره و مکتوب	غذاهای دارای فیبر زیاد مانند میوه و سبزیجات و همچنین مایعات فراوان مصرف کنید تا احتمال یبوست از بین برود. هنگام اجابت مزاج زیاد فشار و زور نزنید. از انجام کارهای روزانه حداقل تا ۷ روز پس از انجام سرکلاژ پرهیز کنید. استراحت مطلق تا پایان دوره بارداری در صورت صلاحدید پزشک	تغذیه و میزان فعالیت
چهره به چهره و مکتوب	داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک سر ساعت معین مصرف کنید . جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید مکملهای بارداری مانند قرص آهن و مولتی ویتامین و ویتامین D3 را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. داروها :	مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو
چهره به چهره و مکتوب	*مراجعه به پزشک با مشاهده تب بالای ۳۸ درجه، یاقطع نشدن خونریزی، پارگی کیسه آب ، تهوع و استفراغ، یا احساس درد در کمر و تسکین نیافتن درد واژن و رحم با مصرف داروهای مسکن	نشانه های خطر پس از ترخیص
چهره به چهره و مکتوب	پرهیز از برقراری رابطه جنسی حداقل تا ۷ روز پس از انجام عمل لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباس های زیر نخی استفاده و از پوشیدن لباس های حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلواری تنگ و پلاستیکی خودداری کنید.*لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید	خود مراقبتی
	(۱) (۲) (۳)	سوالاتی که باید بپرسم
		سایر

	<p>*در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۴ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت ۰۵۱۳۲۲۳۱۰۶۱ - داخلی (۶۲۰) تماس بگیرید.</p> <p>امضاء/اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضای پزشک :</p> <p>مهر و امضای پرستار:</p>	<p>نحوه ارتباط با بیمارستان</p>
--	--	---------------------------------