



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بیمارستان تخصصی زنان ام البنین

تاریخ آخرین بازنگری بعدی:
404/8/23

تاریخ آخرین بازنگری: 402/2/12

علائم خطر در دوران بارداری



منبع: <https://medlineplus.gov2020>

بیمارستان ام البنین (س): نبش بهجت ۱۶
شماره تلفن بیمارستان: ۶۴-۳۲۲۳۱۰۶۱ داخلی ۶۲۰

مددجوی گرامی: جهت استفاده از کد فوق (QR) اینترنت تلفن همراه خود را فعال نموده و دوربین گوشی را بر روی تصویر فوق چند ثانیه نگه داشته و سپس برای دیدن محتوای آموزشی، پیام را تایید نمایید.

۱۵- تب و لرز



مادر گرامی:

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی ام البنین (س) به صورت 24 ساعته آماده ارایه خدمت به شما می باشد. لطفا در هنگام مراجعه آزمایشات، سونوگرافی و کارت یا دفترچه مراقبت دوران بارداری را همراه خود داشته باشید.

در صورت بروز هرگونه علائم خطر بلا فاصله به مراکز درمانی یا پزشک مراجعه نمایید.



۷- عفونت، آبسه و درد شدید دندان

۸- رنگ پریدگی یا زردی

۹- مشکلات پوستی و خارش بدن، درد ورم یکطرفه ساق و ران: نشانه‌دهنده ایجاد لخته در رگهای پا است.



۱۰- افزایش ناگهانی وزن: افزایش وزن بیشتر از ۱ کیلو در هفته شروع افزایش فشار خون را مطرح می‌کند.

۳- درد شکم یا لگن، کمردرد مداوم و شدید در سه ماهه اول بارداری مطرح کننده سقط یا حاملگی خارج از رحم و در سه ماهه دوم و سوم می‌تواند علامتی از زایمان زودرس باشد.

۴- آبریزش یا خیس شدن ناگهانی می‌تواند نشان دهنده پارگی کیسه آب باشد.

۵- تاری دید یا سردرد شدید ممکن است علامتی از افزایش فشار خون باشد.

۶- کاهش یا نداشتن حرکت جنین می‌تواند علامتی از تحت فشار بودن یا مرگ جنین باشد. برای تشویق جنین به حرکت کردن در ابتدا مواد غذایی میل شود و سپس به پهلوی چپ دراز بکشید و حرکات جنین را بشمارید در صورت داشتن ۳ تا ۵ حرکت در طی یک ساعت طبیعی و در غیر این صورت باید بلافاصله مراجعه نمایید.

مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با علائم خطر در دوران بارداری می‌باشد. امیدواریم نکات ذکر شد، پاسخگوی سوالات شما باشد.

مقدمه:

بارداری تجربه شیرین و در عین حال دشواری برای هر زن محسوب می‌شود.

تغییرات هورمونی ناشی از بارداری، ساختار طبیعی بدن را دگرگون کرده و مشکلاتی پدید می‌آید که شرایط را برای مادر و جنین دشوار می‌کند.

علائم هشدار دهند دوران بارداری چیست؟

۱- خونریزی یا لکه بینی: احتمال سقط، کنده شدن جفت یا جفت سر راهی را مطرح می‌کند (در هنگام زایمان دفع ترشح همراه با لکه بینی طبیعی است)

۲- ورم دست‌ها و صورت یا تمام بدن از علائم افزایش فشارخون می‌تواند باشد.

۱۱- سوزش در هنگام دفع ادرار، نشان دهنده عفونت ادراری است.

۱۲- درد پهلوها علامتی از عفونت یا سایر مشکلات کلیه است.

۱۳- تنگی نفس و طپش قلب

۱۴- استفراغ و تهوع شدید