



## اندومتريوز

تاریخ آخرین بازنگری: 402/8/12  
تاریخ بازنگری بعدی: 404/12/2



منبع: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۰

بیمارستان ام البنین (س): نبش بهجت ۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۳۲۲۳۱۰۶۱ داخلی ۶۲۰

## تعریف اندومتريوز

اندومتريوز در طب ایرانی نوعی ورم با مزاج گرم و یا سرد می باشد و درد ناشی از آن معمولاً در دوره عادت ماهیانه ایجاد می شود .

## علائم کلی

درد  
خونریزی غیر طبیعی رحم  
ناباروری  
گاهی بدون علامت



## فاکتورهای محافظتی

- (۱) داشتن فعالیت جسمی
- (۲) زایمان متعدد
- (۳) شیردهی
- (۴) رژیم سرشار از میوه و سبزی

## درمان

با توجه به علائم و میزان درگیری به صورت دارویی و یا جراحی انجام می شود.

## اندومتريوز در طب ایرانی

نوعی زخم در نظر گرفته می شود که در هر قسمتی از شکم و لگن امکان دارد به وجود آید.

## علت اندومتريوز از نظر طب ایرانی

ضربه به رحم  
سقط جنین  
زایمان های سخت  
اعمال جراحی رحمی  
عادت ماهیانه کوتاه مدت ( الیگومنوره)

## توصیه های طب ایرانی برای درمان در کنار طب

### نویسنده

۱- اصلاح سبک زندگی:

- تغذیه مناسب برای تعدیل خلط درگیر در ایجاد بیماری
- ورزش ( ورزش های کششی و آرامش بخش مثل یوگا و پیاده روی و ممانعت از انجام ورزش های ضربه ای )
- استراحت مناسب با خلط ایجاد کننده ( صفرا یا سودا )
- دفع مناسب مواد زائد بدن
- پرهیز از استرس و افکار بد

۲- تدابیر دارویی

- منضج و دفع کننده های اخلاط زیادی ایجاد کننده زخم
- مواد مسهل و ملین
- آبن های التیام بخش ( آبن ها بستگی به علائم بیماری دارد)

گیاهان موثر در کاهش درد برای استفاده در آبن  
تخم گشنیز، تخم کتان ، آویشن، گل محمدی

۳- تدابیر غیر دارویی

حجامت و بادکش در خونریزی های زیاد و  
درد

روغن مالی با توجه به نوع ورم ایجاد شده



**علائم کمک کننده در تشخیص علت ورم (اندومتریوز)**

**در طب ایرانی**

ورم گرم: درد ناحیه پوییس و پشت، تاکی کاردی و  
اختلال گوارش، یبوست، حرارت و ضربان روی ناحیه  
عانه

ورم سوداوی: سنگینی رحم، لرزش ساق پا، انحراف  
محور رحم

ورم بلغمی: سنگینی و نفخ در رحم، شلی و ضعف  
اندام (درد کمتر از دو حالت قبل است).

مددجوی گرامی: جهت استفاده از کد فوق (QR) اینترنت تلفن همراه خود  
را فعال نموده و دوربین گوشی را بر روی تصویر فوق چند ثانیه نگه داشته و  
سپس برای دیدن محتوای آموزشی، پیام را تایید نمایید.