

 شماره سند: ۰۳-۰۰۱-PE-F کد برنامه مدون: تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۱۲/۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۲/۵ تاریخ بازنگری جدید: ۱۴۰۲/۲/۲ Mashhad University of Medical Sciences		عنوان سند: فرم برنامه مدون آموزشی بیماران ریاست مجتمع اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت
--	---	---

تشخیص بیماری: آسیفکسی	برنامه مدون بخش: NICU
لیست کدهای ضروری: A1-A6- B1-B13- B2- B5-B6-B7-B8-B9- B14-B18- C1-B15- C2-C3- C4- C6- C7- C9	

موارد آموزشی	عنوان کد	کد آموزشی	اولویت
دادن پمفلت "آشنایی با بخش مراقبت ویژه نوزادان" و اجرای کلیه مواردی که در پرستار خوش آمدگو ذکر شده است. (معرفی بخش و فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش، معرفی پزشک و پرستار، نحوه احضار پرستار توصیه به بیمه کردن نوزاد)	بدو پذیرش	A1-A6	اولویت ۱ (بدو ورود)
شتشوی دست مهمترین اقدام لازم در پیشگیری از عفونتهاست که به طور دقیق و صحیح به بیمار آموزش داده شود..	مسائل بهداشت فردی	B13	اولویت ۲ (بدو ورود)
علت مراجعه بیمار را بررسی کرده و تشخیصی که برای وی داده شده را بطور کامل برای بیمار توضیح دهید. در مورد نوع بیماری و نحوه درمان توضیح دهید (توضیح در مورد آسیفکسی و علت های احتمالی آن)	نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت	B1	اولویت ۳ (بدو ورود)
در مورد سرم و داروهای تجویز شده برای نوزاد به مادر توضیح دهید.	میزان، مدت زمان، نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو	B2	اولویت ۴ (حین بستری)
آموزش تغذیه صحیح از طریق فیدینگ تیوپ، کاپ، سینه ی مادر انجام شود	تغذیه و رژیم غذایی	B5	اولویت ۵
آموزش حفظ ایمنی نوزاد به مادر (بسته نگه داشتن در انکوباتور، بالا قرار دادن حفاظ تخت)	ایمنی و احتیاطات	B6	اولویت ۶
آموزش روشهای آرام سازی و کاهش درد (ساکینگ غیر تغذیه ای، قنداق کردن)	مدیریت درد	B7	اولویت ۷
در مورد آزمایشات و گرافی های انجام شده از نوزاد و علت انجام آنها و در صورت سرمادرمانی در مورد آن به مادر توضیح دهید.	اقدامات تشخیصی، درمانی آزمایشات	B8	اولویت ۸
حرکات تشنجی (پرش اندامها یا لرزش)، بی حالی، استفراغ، رنگ زرد یا رنگ پریده، سیانوز، تنفس تند یا سخت، تب یا هیپوترمی	نشانه های خطر حین بستری	B9	اولویت ۹
آموزش در مورد ماساژ اندامها و کام جهت راه انداختن رفلکسهای کاهش یافته به دلیل آسیفکسی	سایر موارد	B18	اولویت ۱۰





Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: ۰۳-۱-۰۰۱-PE-F

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۱۲/۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۲/۵

تاریخ بازنگری جدید: ۱۴۰۲/۲/۲



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱۱	B14	خواب و استراحت	آموزش به مادر در جهت حفظ آرامش و کاهش نور و صدای محیط برای بهبود خواب نوزاد
اولویت ۱۲	B15	الگوی دفع	آموزش در مورد الگوی دفع نوزادان
اولویت ۱۳ (زمان ترخیص)	C1	زمان مراجعه به پزشک	بہتر است جهت معاینه ، دو روز بعد از ترخیص به پزشک معالج مراجعه کند.
اولویت ۱۴ (زمان ترخیص)	C2	داروهای پس از ترخیص	نحوه ی مصرف داروها به صورت کتبی و شفاهی آموزش داده شود و به مصرف تا زمانی که پزشک دستور قطع دهد تاکید کنید .
اولویت ۱۵ (زمان ترخیص)	C3	برنامه خود مراقبتی و تکنیک های بازتوانی در منزل	آموزش ماساژ نوزاد و مراقبت آغوشی مادر و نوزاد به مادر جهت ادامه در منزل و پیگیری تکامل نوزاد با مراجعه به درمانگاه بیمارستان .
اولویت ۱۶ (زمان ترخیص)	C4	تغذیه پس از ترخیص	تاکید بر تغذیه صحیح از طریق فیدینگ تیوپ ، کاپ ، سینه ی مادر و توصیه به گرفتن آروغ بعد تغذیه جهت پیشگیری از آسپیراسیون انجام شود.
اولویت ۱۷ (زمان ترخیص)	C6	نشانه های خطر پس از ترخیص	حرکات تشنجی (پرش اندامها یا لرزش)، بی حالی ، استفراغ ، رنگ زرد یا رنگ پریده ، سیانوز ، تنفس تند یا سخت ، تب یا هیپوترمی
اولویت ۱۸ (زمان ترخیص)	C7	چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانس	به بیماران توصیه شود در شرایط حاد و بحرانی حتما به نزدیکترین اورژانس (بیماران شهرستانی به اورژانسهای شهر خود) مراجعه نمایند
اولویت ۱۹ (زمان ترخیص)	C9	سایر موارد	آموزش در مورد پیگیری واکسیناسیون ، شنوایی سنجی ، انجام تست تیروئید

