



Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: F-PE-001-03

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۲/۲۰

شماره بازنگری:

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۲۰



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

برنامه مدون بخش: مامائی	تشخیص بیماری: کیست و آبسه بارتولن
لیست کدهای ضروری: A1 – A6 – B1 – B11 – B4 – B5 – B7 – B6 – B9 – B12 – B13 – B15 – C1 – C2 – C3 – C4 – C5 – C6 – C7	

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱ (بدو ورود)	A1-A6	بدو پذیرش	دادن پمفلت "آشنایی با بخش مامائی" و بیان حداقلات که شامل (آشنایی با بخش، فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش و نحوه احضار پرستار) می باشد.
اولویت ۳	B5	تغذیه و رژیم غذایی	مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان روزانه توصیه میشود. بہتر است از رژیم غذایی پر پروتئین و سرشار از ویتامین ث مثل آب مرکبات و گریپ فروت و سبزیجات تازه (ورژیم پر فیبر استفاده شود
اولویت ۴	B7	مدیریت درد	جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشك استفاده کنید نتي بيوتيك تجویز شده را طبق دستور پزشك مصرف کنید

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۵	B6	ایمنی و احتیاطات	بالا بودن حفاظ تخت و استفاده از زنگ احضار پرستار در صورت نیاز
اولویت ۶	B9	نشانه های خطر حین بستری	در صورت بروز علائم جدید شامل افزایش تورم درد و ترشحات واژن یا تب به پرستار خود اطلاع دهید
اولویت ۷	B13	مسائل بهداشت فردی	شستشوی دست مهمترین اقدام لازم در پیشگیری از عفونتهاست که به طور دقیق و صحیح به بیمار آموزش داده شود.
اولویت ۸ (زمان ترخیص)	C1	زمان مراجعه به پزشک	حتما تاریخ مراجعه بعدی به بیمار گفته شود. توصیه میشود یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنند.





Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: F-PE-001-03

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۲/۲۰

شماره بازنگری:

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۲۰



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

داروها در فرم مخصوص دارویی ثبت و آموزش لازم داده شود. از قطع خودسرانه دارو اجتناب کنید. توصیه می شود دوره درمان حتما تکمیل شود	داروهای پس از ترخیص	C2	اولویت ۹ (زمان ترخیص)
نشستن در وان یا لگن آب گرم توصیه می شود. شستشوی ناحیه پرینه از جلو به عقب و خشک کردن ناحیه پرینه تا شش هفته از فعالیت جنسی بپرهیزید. شیوه های مناسب رابطه جنسی میتواند بیماریهای منتقله از راه جنسی را کاهش دهد واز تشکیل آبسه ناشی از آن جلوگیری کند	برنامه خود مراقبتی وتکنیک های بازتوانی در منزل	C3	اولویت ۱۰ (زمان ترخیص)
مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان روزانه توصیه میشود. بهتر است از رژیم غذایی پر پروتئین و سرشار از ویتامین ث مثل آب مرکبات و گریپ فروت و سبزیجات تازه (ورژیم پر فیبر استفاده شود	تغذیه پس از ترخیص	C4	اولویت ۱۱ (زمان ترخیص)
بیمار محدودیت حرکتی ندارد توصیه به استراحت در بستر تا بهبودی علایم کمک به درمان خواهد کرد.	فعالیت های پس از ترخیص	C5	اولویت ۱۲ (زمان ترخیص)
در صورت بروز علایم جدید شامل افزایش تورم درد و ترشحات واژن یا تب به پزشک خود اطلاع دهید اگر قبل از موعد مقرر لوله پلاستیکی (درن) تعبیه شده در کیت از جای خود خارج شد حتما به پزشک خود مراجعه کنید چون ممکن است نیاز به تعبیه مجدد درن باشد.	نشانه های خطر پس از ترخیص	C6	اولویت ۱۳ (زمان ترخیص)
در صورت بروز هر گونه مشکل به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.	چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانس	C7	اولویت ۱۴ (زمان ترخیص)

