

 شماره سند: ۰۳-۰۰۱-PE-F کد برنامه مدون: تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۱۲/۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۲/۵ تاریخ بازنگری جدید: ۱۴۰۳/۲/۲ Mashhad University of Medical Sciences		عنوان سند: فرم برنامه مدون آموزشی بیماران ریاست مجتمع اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت
--	---	---

تشخیصی بیماری: دیسترس تنفسی	برنامه مدون بخش: NICU
لیست کدهای ضروری: A1-A6- B1-B13- B2- B5-B6-B7-B8-B9- B14-B18- C1-B15- C2-C3- C4- C6- C7- C9-	

موارد آموزشی	عنوان کد	کد آموزشی	اولویت
دادن پمفلت "آشنایی با بخش مراقبت ویژه نوزادان" و اجرای کلیه مواردی که در پرستار خوش آمدگو ذکر شده است. (معرفی بخش و فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش، معرفی پزشک و پرستار، نحوه احضار پرستار توصیه به بیمه کردن نوزاد)	بدو پذیرش	A1-A6	اولویت ۱ (بدو ورود)
شتشوی دست مهمترین اقدام لازم در پیشگیری از عفونتهاست که به طور دقیق و صحیح به بیمار آموزش داده شود..	مسائل بهداشت فردی	B13	اولویت ۲ (بدو ورود)
علت مراجعه نوزاد را بررسی کرده و تشخیصی که برای وی داده شده را بطور کامل برای بیمار توضیح دهید. در مورد نوع بیماری و نحوه درمان توضیح دهید. (توضیح در مورد دیسترس تنفسی و علت های آن)	نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت	B1	اولویت ۳ (بدو ورود)
در مورد سرم و داروهای تجویز شده برای نوزاد به مادر توضیح دهید.	میزان، مدت زمان، نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو	B2	اولویت ۴ (حین بستری)
آموزش تغذیه صحیح از طریق فیدینگ تیوپ، کپ، سینه ی مادر انجام شود	تغذیه و رژیم غذایی	B5	اولویت ۵
آموزش حفظ ایمنی نوزاد به مادر (بسته نگه داشتن در انکوباتور، بالا قرار دادن حفاظ تخت)	ایمنی و احتیاطات	B6	اولویت ۶
آموزش روشهای آرام سازی و کاهش درد (ساکینگ غیر تغذیه ای، قنداق کردن)	مدیریت درد	B7	اولویت ۷
در مورد آزمایشات و گرافی های انجام شده از نوزاد و علت انجام آنها به مادر توضیح دهید.	اقدامات تشخیصی، درمانی آزمایشات	B8	اولویت ۸
بی حالی، استفراغ، رنگ زرد یا رنگ پریده، سیانوز، تنفس تند یا سخت، تب یا هیپوترمی	نشانه های خطر حین بستری	B9	اولویت ۹
آموزش در مورد مراقبت تکاملی نوزاد (KMC)، کاهش نور و صدا، پوزیشن صحیح نوزادی)	سایر موارد	B18	اولویت ۱۰





Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: ۰۳-۱-۰۰۱-PE-F

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۱۲/۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۲/۵

تاریخ بازنگری جدید: ۱۴۰۳/۲/۲



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه‌ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱۱	B14	خواب و استراحت	آموزش به مادر در جهت حفظ آرامش و کاهش نور و صدای محیط برای بهبود خواب نوزاد
اولویت ۱۲	B15	الگوی دفع	آموزش در مورد الگوی دفع نوزادان
اولویت ۱۳ (زمان ترخیص)	C1	زمان مراجعه به پزشک	بہتر است جهت معاینه ، دو روز بعد از ترخیص به پزشک معالج مراجعه کند.
اولویت ۱۴ (زمان ترخیص)	C2	داروهای پس از ترخیص	نحوه ی مصرف داروها به صورت کتبی و شفاهی آموزش داده شود و به مصرف تا زمانی که پزشک دستور قطع دهد تاکید کنید .
اولویت ۱۵ (زمان ترخیص)	C3	برنامه خود مراقبتی و تکنیک های بازتوانی در منزل	آموزش ماساژ نوزاد و مراقبت آغوشی مادر و نوزاد به مادر جهت ادامه در منزل و پیگیری تکامل نوزاد با مراجعه به درمانگاه بیمارستان .
اولویت ۱۶ (زمان ترخیص)	C4	تغذیه پس از ترخیص	تاکید بر تغذیه صحیح از طریق فیدینگ تیوپ ، کاپ ، سینه ی مادر و توصیه به گرفتن آروغ بعد تغذیه جهت پیشگیری از آسپیراسیون انجام شود.
اولویت ۱۷ (زمان ترخیص)	C6	نشانه های خطر پس از ترخیص	بی حالی ، استفراغ ، رنگ زرد یا رنگ پریده ، سیانوز ، تنفس تند یا سخت ، تب یا هیپو ترمی
اولویت ۱۸ (زمان ترخیص)	C7	چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانس	به بیماران توصیه شود در شرایط حاد و بحرانی حتما به نزدیکترین اورژانس (بیماران شهرستانی به اورژانسهای شهر خود) مراجعه نمایند
اولویت ۱۹ (زمان ترخیص)	C9	سایر موارد	آموزش در مورد پیگیری واکسیناسیون ، شنوایی سنجی ، انجام تست تیروئید ، در صورت نیاز معاینه چشم

