

تشخیص بیماری: هیستریکتومی	برنامه مدون بخش: جراحی
لیست کدهای ضروری: A1-A6 - B1 - B5 - B9 - B6 - B2 - B7 - B4 - B11 - B12 - B13 - B14 - B15 - C1 - C2 - C3 - C4 - C5 - C6 - C7	

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱ (بدو ورود)	A1-A6	بدو پذیرش	دادن پمفلت "آشنایی با بخش جراحی" و بیان حداقلات که شامل (آشنایی با بخش، فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش و نحوه احضار پرستار) می باشد
اولویت ۲	B6	ایمنی و احتیاطات	بالا بودن حفاظ تخت و استفاده از زنگ اخبار در صورت نیاز
اولویت ۳	B11	مراقبت های قبل و بعد از عمل	شیو - سوندازیمار - انجام انما
اولویت ۴	B9	نشانه های خطر حین بستری	در صورت بروز تب، خونریزی از محل عمل و خونریزی واژینال سرگیجه به پرستار خود اطلاع دهید
اولویت ۵	B5	تغذیه و رژیم غذایی	شب قبل از عمل شام سبک میل نموده و از ۱۲ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید. روز بعد از عمل: طبق دستور پزشک به تدریج مایعات را شروع نموده و پس از اجابت مزاج غذای معمولی میل نمایید
اولویت ۶	B15	الگوی دفع	از غذاهای ملین به منظور پیشگیری از یبوست استفاده نمایید.

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۷	B7	مدیریت درد	آنتی بیوتیک تجویز شده را طبق نسخه پزشک استفاده کنید. جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید
اولویت ۸	B4	میزان فعالیت	روز بعد از عمل: طبق دستور پزشک به تدریج پاها را آویزان نموده و پس از مصرف مایعات با کمک، کمک بهیار به مدت کوتاه از تخت خارج شوید



اولویت ۹	B8	اقدامات تشخیصی، درمانی و آزمایشات	نمونه رحم شما به آزمایشگاه ارسال شده است. جواب آن را دو هفته پس از ترخیص از آزمایشگاه بگیرید و به پزشک معالج خود نشان دهید
اولویت ۱۰	B12	مراقبت از زخم	روز سوم پس از عمل، پانسمان را از روی زخم برداشته و سپس دوش ایستاده گرفته و روی بخیه ها با شامپو تمیز شستشو داده و سپس با سشوار خشک کنید. نیاز به پانسمان مجدد نمی باشد. روی زخم تمیز و باز و خشک باشد
اولویت ۱۱	C1- C9	زمان ترخیص	✓ ۷ تا ۱۰ روز پس از عمل، جهت کشیدن بخیه و ۲ هفته پس از ترخیص با جواب پاتولوژی به درمانگاه مراجعه کنید. ✓ داروها در فرم مخصوص دارویی ثبت و آموزش لازم داده شود. ✓ خارج نمودن رحم اصولا نباید در عملکرد جنسی شما تاثیر داشته باشد در صورت بروز اختلال در عملکرد جنسی، درمان به موقع خشکی واژن و مشاوره روان شناختی توصیه می شود.. ✓ از رژیم غذایی آبکی و نرم به منظور پیشگیری از فشار به بخیه ها استفاده نمایید. مصرف میوه جات و سبزیجات را در رژیم غذایی قرار دهید. ✓ از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی و نزدیکی ۴ تا ۶ هفته اجتناب کنید. ✓ در صورت تب و ترشح چرکی یا قرمزی تاحیه عمل و خونریزی واژینال فوراً مراجعه کنید. ✓ به بیماران توصیه شود در شرایط حاد و بحرانی حتماً به نزدیکترین اورژانس (بیماران شهرستانی به اورژانسهای شهر خود) مراجعه نمایند.

