



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

هیسترکتومی

Unit Number:

شماره پرونده:



Attending physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
Bed: تخت:			

تشخیص نهایی: هیسترکتومی تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کدرگیری دارو و آزمایشات نسخه شده: وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پی گیری ☐ غیره ☐				
مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.				
آموزش دارو	نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ زمان خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ زمان خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ زمان خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ زمان خواب ☐ با آب زیاد ☐
تغذیه	از رژیم غذایی آبکی و نرم به منظور پیشگیری از فشار به بخیه ها استفاده نمایید. (مانند سوپ-آب گوشت). مصرف میوه جات و سبزیجات را در رژیم غذایی قرار دهید. از ملین به منظور پیشگیری از یبوست استفاده نمایید.			
فعالیت و استراحت	از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی و نزدیکی دو تا شش هفته اجتناب کنید.			
مراقبت از محل بخیه ها در ناحیه پرنده و محل بخیه	روز سوم بعد از عمل و روز در میان دوش ایستاده بگیرید (حداکثر یک ربع ساعت) و محل بخیه ها را با شامپو و با دست شستشو دهید و پس از حمام بخیه ها خشک شود. روز سوم پانسمان روی زخم را بردارید و پس از یک دوش کوتاه و ایستاده زخم محل عمل را با شامپو ترجیحاً شامپو بچه بشوئید و با ششوار خشک کنید. از این به بعد باید روزانه زخم را شسته و خشک کرد. نیاز به پانسمان مجدد نمی باشد.			
علامه خطر	در صورت بروز هرگونه تب، تورم، ترشح و کبودی موضع عمل یا خونریزی واژینال و درد شکم، عدم دفع گاز و مدفوع به پزشک مراجعه کنید.			
نتایج آزمایشات	نتیجه آزمایشات در خلاصه پرونده قید شده و در اختیار بیمار قرار گرفته است. دوهفته پس از ترخیص جواب پاتولوژی را از آزمایشگاه پیگیری کنید.			
خودمراقبتی	خارج نمودن رحم اصولاً نباید بر عملکرد جنسی تاثیر داشته باشد. در صورت بروز اختلال در عملکرد جنسی درمان به موقع خشکی واژن و مشاوره روانشناختی توصیه میشود.			
سوالاتی که باید پرسیم؟	۱- ۲-			
سایر	- بین روزهای ۷ تا ۱۰ روز پس از عمل، جهت کشیدن بخیه به پزشک خود مراجعه کنید. دوهفته پس از ترخیص با جواب پاتولوژی به پزشک مراجعه کنید.			

مددجوی گرامی:

پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید.

*مددجویانی که بیمه تامین اجتماعی دارند، کد ملی خود را جهت دریافت دارو و یا انجام آزمایشات ارائه نمایند. برای سایر بیمه ها پس از ثبت نسخه کد رهگیری اعلام می شود.

*در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت ۰۵۱۳۲۳۱۰۶۱ - داخلی (۳۵۱) تماس بگیرید.

امضاء/اثر انگشت بیمار یا همراهی

مهر و امضای پزشک

مهر و امضای پرستار