



Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: F-PE-001-03

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۲/۲۰

شماره بازنگری:

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۲۰



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

برنامه مدون بخش: مامائی	تشخیص بیماری: عفونت و التهاب لگنی
لیست کدهای ضروری: A1 – A6 – B1 – B11 – B4 – B5 – B7 – B6 – B9 – B12 – B13 – B15 – C1 – C2 – C3 – C4 – C5 – C6 – C7	

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱ (بدو ورود)	A1-A6	بدو پذیرش	دادن پمفلت "آشنایی با بخش مامائی" و بیان حداقلات که شامل (آشنایی با بخش، فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش و نحوه احضار پرستار) می باشد.
اولویت ۲	B6	ایمنی و احتیاطات	بالا بودن حفاظ تخت و استفاده از زنگ احضار پرستار در صورت نیاز
اولویت ۳	B9	نشانه های خطر حین بستری	در صورت بروز تب و لرز و درد شدید قسمت تحتانی شکم و احساس فشار در لگن و پشت و سرگیجه به پرستار خود اطلاع دهید.
اولویت ۴	B1	نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت	در مورد نحوه درمان توضیح دهید و عوارض احتمالی عدم درمان به موقع (شامل نازایی به علت چسبندگی لوله ها و افزایش احتمال حاملگی خارج رحمی و افزایش احتمال عفونت لگنی) را توضیح دهید
اولویت ۵	B7	مدیریت درد	جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید آنتی بیوتیک تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف کنید
اولویت ۶	B4	میزان فعالیت	بیمار محدودیت حرکتی ندارد توصیه به استراحت در بستر تا بهبودی علائم کمک به درمان خواهد کرد. وضعیت نیمه نشسته جهت خروج بهتر ترشحات چرکی توصیه میشود
اولویت ۷	B5	تغذیه و رژیم غذایی	مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان روزانه توصیه میشود. بهتر است از رژیم غذایی پر پروتئین و سرشار از ویتامین ث مثل آب مرکبات و گریپ فروت و سبزیجات تازه (ورژیم پر فیبر استفاده شود

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
--------	-----------	----------	--------------





Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: F-PE-001-03

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۲/۲۰

شماره بازنگری:

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۲۰



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

اولویت ۸	B13	مسائل بهداشت فردی	شتشوی دست مهمترین اقدام لازم در پیشگیری از عفونتهاست که به طور دقیق و صحیح به بیمار آموزش داده شود. شستشوی صحیح پرینه
اولویت ۹	C1- C9	✓ حتما تاریخ مراجعه بعدی به بیمار گفته شود. حداقل سالی یکبار توسط پزشک زنان معاینات انجام شود. ✓ داروها در فرم مخصوص دارویی ثبت و آموزش لازم داده شود. از قطع خودسرانه دارو اجتناب کنید. توصیه می شود دوره درمان حتما تکمیل شود ✓ درمان شریک جنسی در عفونتهای لگنی الزامی است. ✓ اجتناب از حمام نشسته یا نشستن در وان حمام ✓ شستشوی ناحیه پرینه از جلو به عقب و خشک کردن ناحیه پرینه ✓ تعویض مکرر پدها و پرهیز از استفاده از تامپون ✓ تا زمان اتمام دوره درمان از فعالیت جنسی بپرهیزید بهتر است از کاندوم در هنگام مقاربت برای پیشگیری از عفونت استفاده شود. ✓ مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان روزانه توصیه میشود. ✓ بهتر است از رژیم غذایی پر پروتئین و سرشار از ویتامین ث مثل آب مرکبات و گریپ فروت و سبزیجات تازه (ورژیم پر فیبر استفاده شود ✓ توصیه به استراحت در بستر تا بهبودی علایم کمک به درمان خواهد کرد. ✓ وضعیت نیمه نشسته جهت خروج بهتر ترشحات چرکی توصیه میشود ✓ در صورت بروز تب و لرز و درد شدید قسمت تحتانی شکم و احساس فشار در لگن و پشت و سرگیجه و مقاربت دردناک و ترشح از مهبل سیکل قاعدگی غیر طبیعی به پزشک خود مراجعه کنید. ✓ در صورت بروز هر گونه مشکل به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.	

