



Mashhad University of
Medical Sciences

شماره سند: ۰۳-۰۰۱-PE-F

کد برنامه مدون:

تاریخ تدوین: ۴۰۱/۰۲/۲۶

تاریخ بازنگری: ۴۰۳/۰۳/۲۶



عنوان سند:

فرم برنامه مدون آموزشی بیماران

ریاست مجتمع

اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

تشخیص بیماری: سرکلاژ	برنامه مدون بخش: مامائی
لیست کدهای ضروری: A1-A6 - B18 - B5 - B2 - B9 - B4 - B8 - B13 - B6 - B1 - C1 - C2 - C3 - C4 - C5 - C6 - C7	

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱ (بدو ورود)	A1-A6	بدو پذیرش	دادن پمفلت "آشنایی با بخش جراحی" و بیان حداقلات که شامل (آشنایی با بخش، فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش و نحوه احضار پرستار) می باشد
اولویت ۳	B11	مراقبت های قبل از عمل	در مواردی که پزشک صلاح بداند بیمار باید حداقل از ۸ ساعت قبل از انجام عمل از خوردن و آشامیدن پرهیزد *. ناحیه تناسلی باید کاملاً تمیز شود و عفونت های واژینال با گذراندن طول دوره درمان رفع شده باشند. بیمار باید تمام سابقه پزشکی خود را و همچنین نام داروهای که مصرف می کند به پزشک و پرستار خود اطلاع دهد.
اولویت ۲	B6	ایمنی و احتیاطات	استفاده از زنگ احضار پرستار در مواقع ضروری
اولویت ۵	B5	تغذیه و رژیم غذایی	در صورت داشتن هوشیاری کامل پس از عمل وعدم تهوع و استفراغ از زمانی که پزشک اجازه میدهد شروع رژیم غذایی ابتدا با چای نبات و سپس در صورت تحمل رژیم معمولی شروع می شود

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۶	B4	میزان فعالیت	تا زمانی که اجازه راه رفتن داده نشده است از تخت خارج نشوید. پس از عمل توصیه میشود سونوگرافی از نظر کنترل صدای قلب جنین انجام شود.
اولویت ۷	B2	میزان، مدت زمان، نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو	داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک سر ساعت معین مصرف کنید. چنانچه به داروی خاصی حساسیت دارید به پرستار خود اطلاع دهید.
اولویت ۸	B7	مدیریت درد	جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید



* مصرف داروهای تجویز شده به صورت منظم * اجتناب از انجام کارهای روزانه حداقل تا ۷ روز پس از انجام سرکلاژ * پرهیز از برقراری رابطه جنسی حداقل تا ۷ روز پس از انجام عمل * استراحت مطلق تا پایان دوره بارداری در صورت صلاحدید پزشک * نگران نشدن در صورت مشاهده لکه خون * مراجعه به پزشک با مشاهده تب بالای ۳۸ درجه، یا قطع نشدن خونریزی، یا احساس درد در کمر و تسکین نیافتن درد واژن و رحم با مصرف داروهای مسکن * مراجعه جهت کشیدن بخیه ها در هفته های آخر بارداری یعنی هفته ۳۷ یا ۳۸ می باشد. * به بیماران توصیه شود در شرایط حاد و بحرانی حتما به نزدیکترین اورژانس (بیماران شهرستانی به اورژانسهای شهر خود) مراجعه نمایند.	C1- C9 زمان ترخیص	اولویت ۱۰
---	---------------------------------	------------------