

 شماره سند: ۰۳-۰۰۱-PE-F کد برنامه مدون: تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۲/۵ شماره بازنگری: تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۲		عنوان سند: فرم برنامه مدون آموزشی بیماران
		ریاست مجتمع اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت

تشخیص بیماری: وبار در بارداری	برنامه مدون بخش: مامائی
لیست کدهای ضروری: A1-A6 - B18 - B5 - B2 - B9 - B4 - B8 - B13 - B6 - B1 - C2 - C3 - C4 - C5 - C6 - C7	

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۱ (بدو ورود)	A1-A6	بدو پذیرش	دادن پمفلت "آشنایی با بخش جراحی" و بیان حداقلات که شامل (آشنایی با بخش، فضای فیزیکی، قوانین و مقررات بخش و نحوه احضار پرستار) می باشد
اولویت ۲	B6	ایمنی و احتیاطات	استفاده از زنگ احضار پرستار در مواقع ضروری
اولویت ۳	B9	نشانه های خطر حین بستری	در صورت تهوع و استفراغ مداوم به درمان و عدم تحمل رژیم غذایی خطر کم آبی برای مادر و تهدید جنین مطرح است که نیاز به انجام یکسری آزمایشات و مابع درمانی میباشد..
اولویت ۴	B5	تغذیه و رژیم غذایی	جهت تخفیف تهوع بارداری توصیه ها ی غذایی (خوردن غذاهای سبک و خشک و کم کردن میزان غذا در هر وعده و افزایش تعداد وعده های غذایی و استفاده از زنجبیل) آموزش داده شود و مشورت تغذیه درخواست شود

اولویت	کد آموزشی	عنوان کد	موارد آموزشی
اولویت ۵	B2	میزان، مدت زمان، نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو	مصرف داروها طبق دستور پزشک جهت کمک به تخفیف علائم
اولویت ۶	B13	مسائل بهداشت فردی	شتشوی دست مهمترین اقدام لازم در پیشگیری از عفونتهاست که به طور دقیق و صحیح به بیمار آموزش داده شود.





✓ انجام مراقبتهای روتین بارداری و انجام سونوگرافی NT در صورت توصیه پزشک ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر ساعت مصرف کنید از مصرف خودسرانه دارو پرهیز کنید ✓ دوری از بوی غذا در حال طبخ ✓ انجام تکنیکهای آرامش دهنده مثل موسیقی درمانی. ✓ خوردن غذاهای سبک و خشک و کم کردن میزان غذا در هر وعده و افزایش تعداد وعده های غذایی و استفاده از زنجبیل به صورت عصاره یا جای زنجبیل ✓ پرهیز از مصرف غذاهای پرچرب و پر ادویه ✓ در صورت تهوع و استفراغ مداوم به درمان و عدم تحمل رژیم غذایی خطر کم آبی برای مادر و تهدید جنین مطرح است که نیاز به انجام یکسری آزمایشات و مایع درمانی میباشد و احتمال بستری مطرح می باشد ✓ به بیماران توصیه شود در شرایط حاد و بحرانی حتما به نزدیکترین اورژانس (بیماران شهرستانی به اورژانسهای شهر خود) مراجعه نمایند.	C1 – C9 زمان ترخیص	اولویت ۷
---	----------------------------------	-----------------

