

نقش غربالگری در سلامت بانوان

آزمایش های غربالگری سبب تشخیص بیماری ها در مراحل اولیه شده و شانس درمان موفق را افزایش می دهد. از جمله مهمترین این غربالگری ها در زنان عبارتند از:

(۱) غربالگری سرطان دهانه رحم به وسیله تست پاپ اسمیر این

آزمایش از ۲۱ تا ۶۵ سالگی، هر ۳ سال یکبار انجام می شود. (در

صورت مثبت بودن آزمایش و نداشتن هیچگونه فاکتور خطر در

خانم های بالای ۳۰ سال انجام همزمان آزمایش برای پاپیلوما

و ویروس انسانی (HPV) سبب افزایش حساسیت تست پاپ اسمیر

غربالگری سرطان دهانه رحم می شود .

(۲) غربالگری سرطان سینه: بوسیله معاینات سالیانه توسط پزشک و

انجام ماموگرافی هر یک تا دو سال از ۴۰ سالگی

(۳) غربالگری سرطان کلورکتال: بوسیله کلونوسکوپی هر ۱۰ سال یکبار

از ۵۰ سالگی

(۴) غربالگری پوکی استخوان: بوسیله آزمایش تراکم استخوان از ۶۵

سالگی به بعد هر دو سال یک بار (در صورت عدم وجود فاکتور

خطر)

(۵) توصیه میشود از ۴۵ سالگی هر ۳ سال یکبار قندخون ناشتا و هر ۵

سال یکبار چربی خون و هورمون تیروئید چک شود.

(۶) در تمام خانم ها توصیه می شود از ۲۵ سالگی کنترل فشار خون

داشته باشند.

سلامت باروری

نازایی به معنای عدم باروری، پس از یکسال نزدیکی منظم بدون استفاده از روش پیشگیری مناسب در خانم های زیر ۳۵ سال است. در خانم های بعد از ۳۵ سالگی، مدت زمان مورد انتظار برای باروری ۶ ماه است. خانم های زیر ۳۵ سال پس از یکسال و بعد از ۳۵ سالگی و بعد از ۳۵ سالگی پس از ۶ ماه در صورت عدم باروری باید به پزشک زنان مراجعه کنند.

اما خانم هایی که سابقه جراحی تخمدان قبلی، رادیوتراپی، شیمی درمانی، بیماری اتوایمیون، مصرف سیگار شرح حال یائسگی زودرس و یا نارسایی زودرس تخمدان در خانواده دارند باید زودتر مراجعه کنند. تمام خانم هایی که در سنین باروری هستند توصیه می شود که قبل از اقدام به بارداری جهت مشاوره به پزشک مراجعه کنند. در صورتی که کاهش وزن داشته باشند سیگار و الکل مصرف نکنند و از مصرف زیاد قهوه اجتناب کنند. همچنین از یکماه قبل از بارداری مصرف اسیدفولیک را آغاز نمایند.

نقش غربالگری سندروم داون در تولد نوزاد سالم

غربالگری سندروم داون (مونگولی) با هدف کاهش تولد نوزادان مبتلا به سندروم داون انجام می شود.

در صورت تولد این نوزادان علاوه بر تحمیل بار مالی به خانواده ها بار عاطفی بسیار زیادی به خانواده داده می شود. لذا غربالگری به موقع باعث تشخیص بارداری های پرخطر می شود. غربالگری در دو مرحله قابل انجام است. بهترین زمان سه ماهه اول بارداری بین ۱۱ تا ۱۳w۶d روز می باشد.

در صورت عدم مراجعه بیمار در این زمان باید غربالگری سه ماهه دوم بین ۱۴ تا ۱۶w۶d انجام می شود و اگر نتیجه آزمایش پرخطر بودن باروری از نظر سندروم داون را مشخص کند باید تست تشخیص قطعی انجام شود و در صورت تأیید در اسرع وقت جهت گرفتن مجوز سقط قانونی به پزشکی قانونی مراجعه کند.